

ふれ愛にほうち



第12号

太田西ノ内病院広報誌・第12号

発行／財太田総合病院附属太田西ノ内病院

編集／太田西ノ内病院広報委員会

発行日／平成16年3月

住所／郡山市西ノ内2丁目5番20号 TEL (024)925-1188

ホームページ：<http://www.ohita-hp.or.jp/>



理想を追求する姿勢に 高い評価

― 病院機能評価の認定更新 ―

太田西ノ内病院では、平成15年4月20日付で日本医療機能評価機構より2回目の認定証を受けました。

◆機能評価機構とは

医療の質の向上を目指し、厚生労働省、医療関係者、患者、ジャーナリスト、弁護士などが協議。平成7年、第三者の病院評価機関としての「財団法人日本医療機能評価機構」を設立し、現在にいたっています。

◆審査について

評価対象病院には、大きく4つの種別があります。当院は、地域の医療で中心的役割を担い、高次の医療に対応できる病院として、「一般病院（500床以上）」の部で審査を受けました。審査は予め提出した資料による書類審査。ついで、平成15年9月に9名からなる評価調査者（サーベイヤー）による訪問審査を受けました。

審査内容は、

- (1) 病院組織の運営と地域における役割
 - (2) 患者の権利と安全の確保
 - (3) 療養環境と患者サービス
 - (4) 医療の質の確保
 - (5) 看護の適切な提供
 - (6) 病院の運営管理と合理性
- などを柱として、詳細多岐に渡る項目について厳重な審査が行われました。

（病院機能評価検討委員会委員長

松田 信）

診療科紹介

リウマチ科

リウマチ科は平成12年度より一般内科から独立し、現在4人の医師で外来、病棟業務を行っています。外来は以下のスケジュールで診療しており、月曜、火曜午後、木曜午前、金曜午後は休診です。外来の回数が少なく患者さんの待ち時間が長いと不評でしたが、平成15年11月より予約診療を開始いたしましたので、少しは改善されたかと思えます。病棟業務は主に4E病棟にて15〜20名程度の入院患者さんの診断、治療を行っています。また太田綜合病院リウマチ膠原病治療研究所長の柏川禮司先生を中心に毎週月曜の午後には総回診を、隔週金曜日の午後5時からは症例検討会を行っています。

リウマチ科で扱う病気は関節リウマチをはじめとした膠原病、及び膠原病類縁疾患とよばれる疾患群で多岐にわたります。関節リウマチは中年の女性に多い病気で朝のこわばり、手指関節をはじめとした多関節の腫れと痛みが特徴です。膠原病は種々の病気の総称で、病名、病態により症状、治療、病気の経過が異なります。特徴としては(1)発熱、体重減少などの全身症状を伴う。(2)複数の臓器が障害される。(3)再燃と緩解を繰り返す。(4)種々の自己抗

体が証明される。(5)家族的、遺伝的素因の存在 などがあり、一口で説明すれば多臓器障害を示す全身性炎症性疾患ということになります。つまりいくつかの臓器障害症状と全身症状を合わせもった患者さんの場合、膠原病を疑うことになります。膠原病の症状としては発熱、関節痛、筋痛、レイノー現象(寒冷などにより手指が蒼白になる)、口内炎、脱毛、皮膚症状(紅斑、発疹)、肺症状(咳、痰、呼吸困難、胸痛)、腎症状(血尿、蛋白尿)、神経症状(知覚異常、麻痺)などが挙げられます。また疾患名(病名)としては全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎/多発性筋炎、多発動脈炎(多発血管炎)、リウマチ熱、関節リウマチ、ウエジナー肉芽腫症、大動脈炎症候群、シェーグレン症候群、ベーチエツト病、リウマチ性多発筋痛症、繊維筋痛症候群などが挙げられます。

リウマチ、膠原病と聞くと難病のイメージが頭に浮かびますが、診断、治療の進歩によりそうではなくなっています。関節リウマチの新しい治療として抗TNF- α 療法も行なっています。前述のような症状、検査異常、病名を指摘されている方はリウマチ外来でご相談ください。

太田西ノ内病院リウマチ外来

火曜日	午前	佐藤 愛
水曜日	午前	高橋 敦史
	午後	菅野 孝
木曜日	午後	柏川 禮司
金曜日	午前	菅野 孝
土曜日	午前	高橋 敦史、佐藤 愛



柏川禮司(前列左) 菅野孝(前列右) 高橋敦史(後列左) 佐藤愛(後列右)



西ノ内見聞録

7A病棟

笑顔と患者さんと
共にいる時間を大切に



7A病棟スタッフ

7A病棟（血液疾患センター）は、5号館の7階にあります。クリーンルーム12床と一般病床35床の合わせて47床です。7階にあるため安達太良山がよく見え、雨上がりには虹がとともきれいに見えます。一般病室では造血器疾患の治療を主に行い、クリーンルームでは骨髓移植などの造血幹細胞移植併用療法を主にしています。

病気の

ため患者

さんの多

くは免疫

力が低下

しており

ます。感

染予防の

ためです

患者さん

自ら手洗

いやうが

いを励行

してい

たいてお

ります。そ

して私達

スタッフ

も病棟内

の感染対

策には細

心の注意

を払って

おります。

環境から

の感染予

防のため

スタッフ全

員で行っ

ています。

このよう

な病棟で

すので、

お見舞い



現在血液疾患の治療は日々高度にかつ複雑になっております。最新の治療を安全に受けられるためにスタッフ2名によるお薬のダブルチェックなど安全マニュアルの厳守を徹底しております。

以前と比べ血液疾患の治療率は上昇しておりますが、治療のため長期入院を余儀なくされることが多く、不安や悩みを抱えている方もいらっしゃると思います。私達は「笑顔」と「患者さんと共にいる時間」を大切にし、患者さんの想いに応える看護をしたいと思っています。

（佐藤由佳子）

ここでは、西ノ内病院の各病棟・外来・その他さまざまな部署に潜入し、その全容にせまってみたいと思います。

放射線科外来

「いつも、にこやかに」



放射線外来スタッフ

放射線科とは、どのような診療科なのでしょう。知らない人も多いと思います。そこで、簡単に放射線科の業務を、画像診断学、核医学、放射線治療、画像診断と治療を兼ねたものから紹介させていただきます。

まずは画像診断学から紹介します。従来のレントゲン写真の他に、消化管造影、CT、MRI等があります。MRIとは、

磁石を使用した断層写真を撮ります。

次に核医学を紹介します。核医学には、放射性同位元素を体内に取り込ませ、画像診断や、治療を行なうものがあります。これが、RIといわれるものです。

次に放射線治療を紹介します。放射線を照射することにより、腫瘍を小さくする治療を行います。これが、RTといわれるものです。

画像診断と治療を兼ねたものを紹介します。血管にカテーテルという細い管を通し、血管の造影や、腫瘍や、動脈瘤の塞栓術、細くなった血管の拡張術を行います。これが、IVRといわれるものです。放射線科外来では、水曜、木曜の午前中にIVRを受ける患者様の診察を行なっております。常勤医師は四名、他に東北大学、福島県立医科大学より派遣された医師が診療にあたっております。また、私たち看護師8名と、ナースエイド1名が看護に携わっております。

私たちが、患者様と関わるのは、検査や、治療の間だけのわずかな時間しかありません。そのわずかな時間の間だけでも、患者様のニーズに、どう応えるべきか、患者様の不安をいかにしたら軽減できるかなど、勉強会やカンファレンスを行なっております。

私たちは、つねに笑顔忘れずに、いつもにこやかに対応をこころがけております。みなさまも、検査や治療におこしの際には、お気軽に声をかけてください。

（鈴木文江）



くすりの広場⑫

外来調剤の待ち時間について

薬局



第3号で外来調剤室の主な業務について述べました。又、各号で薬剤部の部署での業務内容について述べました。患者様に多少なりとも病院薬剤師の業務をご理解頂けたと思います。

患者様からの投書内容の第一位は待ち時間が長いことであり、第二位に薬の説明用紙を付けてほしいと言う要望です。これらは、薬剤部としても長年の懸案事項でありました。今回はこの待ち時間の短縮と、薬の説明用紙の添付について述べたいと思います。

待ち時間の延びる要因に、業務内容の多様化、人員不足、経験不足、処方箋枚数の増加、処方日数の延長、処方内容の複雑化などがあげられます。この様な要因をそれぞれ分析し業務改善できる部分をリストアップし検討しました。

まず、待ち時間の延び始める時間を分析し慢性的な時間の延びを解消するため、午前10時から各部署から薬剤師数名の外来調剤室への応援体制を導入しました。

第2に平成15年4月以降より薬剤師の

採用により人員不足の解消

第3に調剤システムの機械化（オーダーリングシステムの導入とシステムと調剤機器の連動により一包化など時間のかかる部分がある程度自動で調剤が進む）などの改善を行なってまいりました。

以上のような部分で、以前には平均で30～40分（最大で90分）程度かかっていた待ち時間も、現在では平均15～20分（最大で40分）程度に短縮できました。散剤などを数種類混ぜる場合や特殊な方法で調剤する場合は時間のかかることもあります。今後も待ち時間を延ばさないよう努力してまいります。しかし、安全にお薬をお使いいただくために、また患者様に服用（使用）しやすい形態に調剤するために、そして高品質のお薬をご提供するために時間をかける部分もあることをご理解ください。

次に「薬の説明用紙」のことです。これは、服用（使用）される薬の用法・用量、作用などを一覧表にして印刷したものです。現在、薬剤部では処方内容をコンピュータに入力してご提供しておりますので、印刷には多少時間がかかります。診察の際、医師に「薬の説明用紙を付けてほしい」とおっしゃって頂ければ、処方箋に医師からの指示がはいりますので薬と一緒にお渡しする事ができます。又、お薬手帳などに記入する場合などは直接薬局窓口に出していただければ記入いたします。

最後に、今回で薬剤部の部署の紹介を終了いたします。常に患者様の身近な存在として努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。（鈴木康之）

検査あらがると

採血管シリーズ(尿コップ)

今回は採尿の事について、私達臨床検査技師や看護師がよく患者さんから、質問される事と尿の採取の仕方を中心に、お話します。

質問内容

Q1 オシッコはどのくらいとればいいんですか。

A 検査の種類によって違いますが、外来で検査する場合は、尿コップの3分の1から半分くらいあれば十分です。

Q2 オシッコの色が今日は濃いんだけど大丈夫ですか。

A 夏場など水分を多くとりますと尿の色は薄くなり、水分をあまり取らないと尿の色は濃くなります。

Q3 オシッコで何がわかるんですか。

A 尿検査で得られる蛋白、潜血、尿中の有形成分（白血球・赤血球・上皮細胞・結晶）の情報は、腎・尿路系が中心になります。また、他の疾患や病態の把握にも有用です。

Q4 尿コップの底に模様があるけどあれはなんのためにあるんですか。

A 模様の見え方で血尿や混濁の度合いを確認するためです。

尿の採取の仕方

採尿時間による尿の種類

1、早朝尿

起床第一尿で、もっとも濃縮されており、化学成分、沈渣成分の保存性が比較的良好、入院患者さんの尿検査に多く用いられます。

2、随時尿（部分尿）

早朝尿以外の随時に採取される尿で、早朝尿に比べ希釈（薄く）されています。外来患者さんの場合、多くはこの尿で検査を行います。

3、負荷後尿

PSPテスト 色素を注射し、一定時間までの間にどのくらい色素が尿に排泄されるかをみる検査。糖負荷テストなどがあります。

4、蓄尿

24時間あるいは時間を定めてためた尿です。

採尿方法による尿の種類

1、自然尿

もっとも一般的で、患者さん自身の任意によって尿コップに排尿していただく尿です。

2、カテーテル尿

尿道から膀胱あるいは尿管にカテーテルを挿入して採取した尿です。

3、膀胱穿刺尿

膀胱に直接針を刺して採取した尿です。

最後に、平成14年10月18日より、名前の印字された採尿コップを、中央採血室で患者さんにお渡しするようになりました。同姓同名の患者さん多い為、間違いを防ぐと共に患者さんにご自分で名前を書くご苦労を無くすことが出来ました。

何か疑問な点が有りましたら、気軽にお声をかけてください。（幸野良一）

第8回 オープンシステム 〈開放型病院〉勉強会

平成15年11月26日(木)郡山ビューホテルにて、太田西ノ内病院医師、登録医の先生方による勉強会が行われました。

はじめに、当院呼吸器センターの高橋博人医師による「肺病専門外来開設一年における外来化学療法成績」についての発表がありました。続いて、当院糖尿病センター長の清野弘明医師による「糖尿病インスリン治療の基本」についての講演の後、登録医の櫻田内科胃腸科医院院長、櫻田幹夫先生より「クリニックで



櫻田幹夫先生



鉄地川原正顕先生

のインスリン治療(病診連携もふまえて)のご講演をいただきました。最後に、てちがわら内科院長、鉄地川原顕先生より「これからの病診連携―患者さんのアンケートから見えること」のご講演をいただき、勉強会の幕を閉じました。第9回オープンシステム(開放型病院)勉強会は、平成16年4月15日(木)午後7時より、太田西ノ内病院地域医療研修センターにて開催予定です。

【材料】(1人分)

ねぎ	1/2本	a	しょうゆ・みりん	各小さじ
豚ロース薄切り肉	60g	a	砂糖	2g
酒	小さじ1/4	b	粉さんしょう	少々
塩	1g	c	かぶ(赤・白)	各30g
小麦粉	小さじ1	c	酢	7g
油	5g	c	砂糖	3g
大葉	1枚			

(1人分) エネルギー 210kcal
たんぱく質…14g 脂質…12g
塩分…1.9g



「ねぎの八幡巻き」

彩
食
健
美

寒さが厳しい頃になると、やわらかくて甘味のあるねぎが生まれます。

ねぎ独特のツンとするにおいは、硫化アリルというもので、乳酸を分解する効果があり、疲労回復成分のビタミンB1の吸収を高めます。ビタミンA(カロチン)は緑の葉の部分にしか含まれていないので、緑の葉の部分も有効に使いましょう。

ねぎの辛味の成分は、発汗作用や消化液の分泌を促す作用があり、薬味、といわれるように、古くから風邪の特効薬。魚や肉の臭みを消したり、殺菌する効果もあります。

ねぎの選び方は、白い部分が良く締まっていて、押さえてかたいもの。白と緑の色が鮮やかなもの。根深ねぎは、葉に白い粉を吹いているものが良いとされています。保存する時は丸ごと一本の場合は、湿らせた新聞紙に包み冷蔵庫に、泥付きのものは日陰の土の中に埋めると長期間の保存が可能です。

今回はビタミンB1の多い豚肉とねぎを使った一品をご紹介します。

作り方

- ①ねぎは15cmくらいの長さになるように切る。
- ②豚肉は幅が15cmくらいになるように2〜3枚ずつ端を重ねて並べる。塩と酒をふりかける。
- ③②にねぎをのせてくるくると巻き、小麦粉を薄くまぶす。
- ④熱したフライパンに油を入れて、③を巻き終わりを下にして並べ、きつね色に焼く。
- ⑤aを加えて汁気がなくなるまで煮からめる。
- ⑥一口大に切って大葉をしいた上に盛り付け、bをお好みでふる。cを合わせておき、汁気を絞って盛り添える。



大山内科クリニック



桜クリニック



池田内科医院



オープンシステム 情報ネットワーク

太田西ノ内病院では、患者さんに質の高い医療を受けていただくために、開業医の先生方と連携をむすんでいます。ここでは、太田西ノ内病院オープンシステムの登録医療機関、登録医師のご紹介をしていきます。

桜クリニック



理事長 工藤 信一

昭和49年 福島県立医科大学卒業
昭和49年 福島県立医科大学第三内科入局
昭和55年 日東病院勤務
平成5年 桜クリニック開業



工藤信一先生とスタッフのみなさん

開院当初より開業医の使命は単に患者さんの体を診るだけでなく、地域性、その方の家庭背景まで考え、自分の専門分野だけでなく総合的に診断し、入院や、専門的な治療が必要な方には直ちに適切な病院を紹介することとしております。21世紀に入り遺伝子治療、再生治療と医学の進歩は著しいものがありますが、食生活の変化によるメタボリックシンドロームとしての糖尿病、高血圧、高脂血症が増加しております。今後は予防医学と、生活指導、食事指導に力を入れて行き度いと思っております。

しかし地域の皆様をはじめ、患者さん、スタッフに支えられ今日に到っております。

平成5年に当地に開業し11年目を迎えております。今振り返りますと開院当初は医院経営のイロハも分らず右往左往した毎日でした。流れがわるく患者さんに怒られたり、自分の意図する治療と患者さんの考える治療が合わなかったり、又検査をする必要があると告げてみただけで買えばよいと云う人がいたり、こんな事なら開業などしなければよかったと思った事もありました。

登録医から

所在地/〒963-8845
郡山市名倉24-1
電話/024-946-9933
FAX/024-946-9937
診療科/内科・胃腸科・循環器科
小児科・理学診療科
休診日/金曜日・祝祭日
診療時間/月～木曜日

午前 8:30～12:00
午後 5:00～ 8:00
土曜日 午前 8:30～11:30
午後 1:00～ 4:00
日曜日 午前 8:30～12:00

大山内科クリニック



院長 大山 誠也
昭和60年金沢大学医学部卒業
昭和60年平成年徳洲会病院臨床研修
平成元年茅ヶ崎徳洲会総合病院内科
平成2～7年湘南鎌倉総合病院内科医長
平成7～12年太田記念病院消化器科部長
平成12年大山内科クリニック開業



大山誠也先生とスタッフのみなさん

平成12年4月に内環状線沿いの久留米に開業しました。開業するまでの6年間は太田記念病院に在籍し、西ノ内病院でも外来診療、内視鏡検査等で大変お世話になりました。

当クリニックは消化器科、内科を専門としておりますが、当初から小児科の患者さんも来院され、一緒に診させて戴いております。腹部超音波検査や胃内視鏡検査は即日対応を心がけ、大腸内視鏡検査についても毎日午前中に終了することを目指してまいります。看護師2名事務職員2名で始めましたが、3年目の今年から各3名体制となりました。

地元という事で、来院される患者さんは顔見知りの方も多く、昔話に花が咲くこともしばしばです。ゆったりとした時間の中で、患者さんと正面から向き合った納得のいく診療を目ざして開院しましたので、今は充実した毎日です。

太田西ノ内病院には、患者さんの紹介、入院、救急受診等、全面的に信頼を寄せております。今後も、地域の中核病院として最高の診療水準を維持され、患者さんの信頼に応えていかれるものと期待しています。

所在地/〒963-8846

郡山市久留米3丁目126番地1

電話/024-937-0530

FAX/024-937-0531

診療科/消化器科・内科

休診日/木曜日午後、日曜日、祝祭日

診療時間/月・火・水・金曜日

午前 9:00～12:00

午後 3:00～ 6:00

木曜日 午前 9:00～12:00

土曜日 午前 9:00～12:00

午後 2:00～ 5:00

登録医から

池田内科医院



院長 池田 良彦
昭和43年福島県立医科大学卒業
昭和44年福島県立医科大学第一内科入局
昭和47年星総合病院内科循環器科勤務
昭和53年池田内科医院開業



池田良彦先生とスタッフのみなさん



日頃より、重症患者さんに対する、素早い対応に心懸けており、又、病気の事がはつきり判らないか、判っても当院では対処しきれない方が多くあります。このような場合、西ノ内病院にお願いすることが多く、どうか宜敷くお願いします。

有床診療所を続け、現在、一般病床6床療養型病床群10床で、間もなく全部介護型となります。

当院は、昭和53年12月安積町荒井に開業して、今年で25年となります。当初より往診を積極的に行い在宅医療に精を出してまいります。最近、訪問看護、デイ・サービス、在宅酸素もあり、在宅医療も高度な事が出来るようになったと思います。しかし、在宅医療には限度があり、特に、肺病末期の場合等病院のお世話になる事が多いと思われます。

登録医から

所在地/〒963-0111

郡山市安積町荒井字下北井前43-5

電話/024-946-3251

FAX/024-946-3252

診療科/内科・小児科・循環器科

休診日/日曜日・祝祭日

診療時間/月・火・水・金・土曜日

午前 9:00～12:30

午後 2:00～ 6:00

木曜日 午前 9:00～12:30

午後 5:00～ 6:30

病床数/一般6床

療養型10床(介護型)

往診・訪問診療/あり

★21世紀の申し子たち★

太田西ノ内病院で生まれた赤ちゃんを毎回紹介していきます。

質問

- ①生まれた時の感想
- ②名付けの理由
- ③子どもに願うこと
- ④ご両親の決意を一言

デ
ー
タ

さ さ き らくと
佐々木 楽人くん

- 平成16年1月1日
9時31分生まれ
- 体重2765g
- 父：佐々木秀樹さん
母：佐々木晴香さん



デ
ー
タ

さい とう ゆめ は
齋藤 夢羽ちゃん

- 平成16年1月1日
7時7分生まれ
- 体重3605g
- 父：齋藤 剛さん
母：齋藤加寿江さん



楽人くんとお母さん

- ①母：「泣いたァー」「全部ある～」とホッとしました。
父：言葉がでないくらい感動しました。
- ②音楽のように、人の心をいやしたり、元気づけたり、楽しくさせるような思いやりのある優しい子になってほしい。
- ③明るく、健康で元気な子
- ④母：一生愛してあげようと思いました。
父：何でも話し合える親子関係を築こうと思いました。



夢羽ちゃんとお母さん

- ①去年亡くなった母の生まれかわりだと思っています。陣痛室へも入らず分娩台へあがってすぐの出産!!しかも1月1日7時7分とラッキーな数字が並び、母が見守ってくれていたからだと思っています。本当に、こんなおめでたい日に生まれてくれて赤ちゃん、ありがとうございます!!
- ②のびのびと自由に常識のある子に育てたいです。
- ③赤ちゃんが生まれて上の子は、複雑な気持ちでいると思います。お姉ちゃんの気持ち、下の子の気持ちをそれぞれ考えてあげたいと思います。

投稿募集

太田西ノ内病院広報委員会では皆様からの原稿・写真等を募集しております。今後の広報誌に掲載してほしいものがありませんでしたら、広報委員会までご連絡下さい。

委員長 須田 秀一
委員 小池 修・遠藤めぐみ
朝倉 俊成・後藤 桂子
松田美津子・荒川 幸徳
木原 均・鈴木 理恵
佐藤 浩徳(幹事)

太田西ノ内病院広報委員会

さて、今年最初の「ふれ愛・にのうち」いかがでしたか? いろいろいただき、ありがとうございます。私たちが広報委員一同、みなさまに親しまれる広報誌になるよう、様々な話題や、身近な情報を提供できるように、努力していきたいと思っています。みなさまの、周りのとりあては、お近頃の職員、広報委員まで、お気軽に申し付けください。

(小池 修)

編集後記



二〇〇三年もあっという間に過ぎてしまいました。一年というのには、本当に長いようであり、短いものでもあります。日本には、春夏秋冬四季があります。四季それぞれ、美味しい食べ物や、温暖の変化、色とりどりの美しい風景など、季節を感じさせるものがたくさんあります。昨年は、梅雨が長引き、夏の陽気を実感する機会も少なかったように思います。だから余計に早い一年だったのかも知れません。夏の暖かさを、感じることもなかったせいか、冬の寒さが身にしみる今日このごろです。昨年末は、全国的に、インフルエンザも流行の兆しがあり、ワクチンも不足する事態になっていました。昔から、「風邪は万病のもと」といわれております。風邪などをひかないように、体調管理には、十分気を付けてください。