

# ほっと

熱海のホット  
ホットなニュース  
熱意のホット  
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ  
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital  
HOT 2024.

No.28

太田熱海病院だより

編集・発行／太田熱海病院サービス向上委員会  
発行日／令和6年8月30日  
住 所／〒963-1383  
郡山市熱海町熱海5丁目240番地  
TEL (024) 984-0088  
ホームページ：http://www.ohta-hp.or.jp/



裏磐梯蕎麦畑(写真提供：佐藤 一旭様)



福島県立医科大学  
整形外科教授

龍 啓之助

令和6年1月より太田熱海病院にて、隔週の金曜日にござ・股関節特別外来を開始いたしました、龍啓之助と申します。私は、令和6年8月より福島県立医科大学整形外科学講座教授、人工関節センター部長を拝命し東京から福島に赴任しましたが、このたび太田熱海病院においても勤務させていただくこととなりました。どうぞよろしくお願いたします。当外来では下肢(股関節、ひざ関節)を中心とした疾患の保存療法から手術治療まで、幅広い治療方法を提供させていただいております。そして、患者さんそれぞれの病態と病期にあった適切な治療方法を相談しながら選択し、最適・最善の治療を行っております。手術は福島県立医科大学付属病院にて行い、股関節では筋肉や腱、靭帯に侵襲を加えない、筋腱靭帯完全温存手術を採用しております。これにより術後疼痛の軽減、入院期間の短縮、早期社会復帰が可能となりました。また、ひざ関節では関節鏡手術、骨切り術、人工関節置換術などより、患者さんそれぞれのにニーズに合わせて選択することで、病気になる前のライフスタイルの再建を目標に治療を行っています。また、術後に最も大切なリハビリテーションを太田熱海病院のりハビリテーション科において世話になっております。

股関節やひざ関節の痛み、違和感、不安定感などの症状でお困りの方は是非、ひざ・股関節特別外来までご相談ください。以前のようにスポーツがしたい、膝を真っすぐにしたい、孫と海外旅行に行きたい等、皆様の希望する、疾患を罹患する前の若く元気な頃に少しでも近づけるお手伝いが出来ましたら幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

## 熱海病院で電子カルテが稼働しました

2024年1月9日(火)より、電子カルテ「MI・RA・Is / AZ(ミライズ/エージー)」による診療を開始しました。電子カルテとは、これまで紙に記載、保存していた診療情報を電子化し記録、管理するものです。より安全な医療の提供、さらなる医療サービスの向上と業務の効率化を目的としております。それに伴い、「自動再来受付機・自動精算機」「会計番号のモニター表示」を導入しました。患者さんには、変更等をまとめたご説明用紙を受付にてお渡ししています。操作に慣れるまでは、ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願いします。



**太田熱海病院は**  
2024年(令和6)年1月9日より  
電子カルテによる診療を開始いたしました。

**電子カルテとは**  
紙カルテと同様に医師が記入した診療情報を、  
電子データとして保存したもののこと

診療情報・処方  
会計情報  
検査データとの連携  
処方箋・検査結果

予約診療の方は  
自動再来受付機が  
ご利用できます

お薬の処方箋は  
各科外来からの  
お渡しとなります

会計のお呼び出しは  
会計表示モニターへの  
受付番号表示となります

自動精算機が  
ご利用できます

## 医療 HOT NEWS ほっとニュース

### ご挨拶 内科 齋藤 由理恵

2024年4月より太田熱海病院で一般内科を担当することになりました。

以前は田中鐵五郎先生と一緒に太田西ノ内病院で主に血液疾患の診療に携わっておりました。熱海病院ではこれから一般内科として患者さんの診療を田中先生と一緒に行って参ります。また血液専門医として血液疾患診療も継続しますのでどうぞよろしくお願いたします。

太田西ノ内病院勤務時代には熱海病院からの紹介患者さんが多数おられました。人間ドックや外来で血液疾患が見つかり、診断を絞り込んだ段階で紹介いただいたので、速やかに治療に取り組めていました。中には非常に稀で診断も難しい疾患も含まれており、太田熱海病院は診断能力の高い医療機関であるという印象を強く持っております。

今後はその高い能力を維持できるよう微力ながら尽力して参ります。

また、2019年より老年医学会にも所属しております。高齢者の内科疾患診療については、学会からの情報なども活用しつつ地域の健康長寿に貢献できるように取り組んでいく所存です。

# PROFILE

## 自己紹介

Katsunaki Sato  
佐藤 一旭



写真題名「ベイブリッジ昇陽」



左記写真にて「大阪府知事賞」受賞

「上記作品は太田熱海病院様に展示させて頂き、病院長の丹治様のお部屋にも飾っていただいている作品です。

5月17日～19日にかけて大阪市のアベノハルカスでの大阪万博協賛芸術祭にて、「大阪府知事賞」を受賞しました。

幸運な事と思っております。丹治病院長様からの言葉が心に残っていましたので、それで応募いたしました、応募するきっかけを作って頂きました事に感謝致しております。」

佐藤一旭


### 佐藤一旭 (かつあき)

【来歴・経歴】  
1940年 福島県相馬市松川浦出身  
福島市藤葉町在住

【活動・所属】  
・全日本写真連盟会員  
(関東本部委員、福島県本部委員、福島支部長)  
・二科会写真部福島支部員(会友)  
・福島商工会議所委託カメラマン

【受賞経緯】  
★東京写真月間写真コンテスト  
2006年他7回入賞 2015年外務大臣賞  
★二科会写真部公募展 2008年他9回  
★国際写真サロン 2011年他3回  
★酒田市土門孝文化奨励賞 2013年

【写真展】  
★復興の進めぬ故郷を憂う  
★津波と放射能に苦しむ故郷を憂う  
★復興の進めぬ故郷を憂うⅡ  
全国20ヶ所にて開催  
東京での連続企画展 4回



写真展示場所 太田熱海病院 1階 栄養指導室前 外来待合スペース

2回/月に展示写真を更新しておりますので、多くの皆様にご覧いただけますようご案内いたします。

## 太田熱海病院 市民公開講座 開催

6月29日(土)に郡山ユラックス熱海において太田熱海病院市民公開講座を開催し多くの皆様にご来場いただきました。

講演Ⅰは太田熱海病院丹治病院長による「健康長寿の秘訣 血管年齢が寿命を決める」の内容で講演し、血管を若々しく保ち動脈硬化を予防するためのお話をいただきました。

講演Ⅱとして福島県立医科大学地域・家庭医療学講座 濱口杉大教授による「肺炎から身を守る体の作り方」と題して肺炎にならないための予防法など、運動を交えて分かりやすくご講演いただきました。



# LAWSON オープンしました

皆様にご利用いただきましてありがとうございます。

ローソン太田熱海病院店は昨年12月13日にオープンいたしました。

現在、朝8時から夕方5時まで年中無休にて営業しております。

おにぎり、お弁当、サンドイッチ、菓子パン等に加えて揚げたての“からあげクン”や“Lチキ”、“アメリカンドッグ”そして、“コロッケ”、“イカフライ”、大好評の“あじフライ”など店内で調理しご用意しております。また、これらのファストフードは受取時間に合わせて出来立てを提供するご注文もお受けいたしますのでご利用下さい。

淹れたてコーヒーのマチカフェは、お好みの濃さをお選びいただけます。

また、この夏一押し 振っておいしいパスタサラダも新しいラインナップが発売されますのでご賞味ください。

そして、テレビでも度々取り上げられるローソンのスイーツは、評判の美味しさの“プレミアムロールケーキ”、お徳感満載の大きな“ツインシュー”、人気の“どらもち”など、定番品に加えて新商品も次々と発売されますのでご期待ください。

また、店頭では公共料金、税金など各種収納代行サービスも行っております。

ローソン太田熱海病院店は病院職員さんをはじめ、院内にいらっしゃる皆様が安心してお買い物ができ、ご年配の方も気軽に楽しめるお店を目指してまいります。

どうぞご愛顧くださいますようお願いいたします。



## 鯉だんご

栄養部

1人あたり【エネルギー：119kcal たんぱく質：5.8g 塩分：0.8g】



(写真は一人分です)

郡山市は「鯉」の生産量が全国第1位であることを知っていますか？鯉は、たんぱく質やビタミン類を豊富に含んでおり、古くから「病気予防・体力回復の薬食」として食されてきました。郡山市で育つ「鯉」はミネラルを豊富に含んだ良質な水で育てられているため、泥臭くなく、身がみずみずしくなっています。今回は、地産地消をテーマにしたレシピをご紹介します。昔懐かしい旨煮風と現代風にアレンジした紅生姜風味の2種類の味が楽しめるレシピです。是非、お試しください。

### ■ 材料 (2人分)

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ● 玉ねぎ …………… 20g       | (2) 旨煮風味             |
| ● ☆鯉の切り身(皮なし) …… 40g  | ● ◎砂糖、しょうゆ …… 各々小さじ1 |
| ● ☆はんぺん …………… 30g     | ● ◎みりん …………… 少々      |
| ● ☆しょうが汁 …………… 小さじ1   | ● ◎水 …………… 50cc      |
| ● ☆しょうゆ …………… 小さじ1/2弱 | ● 青のり …………… 少々       |
| ● ☆卵 …………… 小さじ1弱      | ● オリーブ油 …………… 適量     |
| ● ☆片栗粉 …………… 小さじ1強    | <付け合わせ>              |
| ● パン粉 …………… 大さじ1      | ● サラダ菜 …………… 2枚      |
| (1) 紅生姜風味             | ● オレンジ …………… 40g     |
| ● 紅しょうが …………… 小さじ1    |                      |

### ■ 作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにし、電子レンジで500W1分30秒加熱し冷ます。
- ② ☆をフードプロセッサーにかけ、ボウルに①とパン粉を加えて混ぜる。(1)、(2)用に半分に分ける。
  - (1) 紅生姜風味の作り方
    - ②に刻んだ紅しょうがを加え一口大に2ヶ丸め、油で揚げる。
  - (2) 旨煮風味の作り方
    - ②を2ヶに丸めて油で揚げて、鍋で◎と揚げた団子を加え煮詰め、青のりをかける。
- ③ 器にサラダ菜、(1)、(2)を盛り付け、オレンジを飾る。

## 一編集後記

暑い日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？暑さでイライラしていませんか？

皆さんは、ストレス解消をどのようにしていますか？

最近、「眠りのヨガ」に行き、頭がすっきりとした気持ちになりました。

1時間の「眠りのヨガ」は、4時間の睡眠に匹敵するようで、心身にストレスを抱えている方・頭がいつぱいでまとまらない方・疲れが取れない方にオススメです。

現代社会でストレスを完全になくすことは難しいですが、上手に自分メンテナンスをしていきたいですね。

今号のHOTTお読みいただきありがとうございます。

熱海病院での新たな取り組みを特集しました。今後も「HOTT」な話題をお届けしていきますのでよろしくお願いたします。

大森みゆき

▼委員長 藤井 亮司

▼委員 大森みゆき

**太田熱海病院**  
サービス向上委員会

大西 理博	亀谷 恵子	数沢 祐香	中山 知美	品田 佳位	安部 寿美
-------	-------	-------	-------	-------	-------