

ほっと

熱海のホット
ホットなニュース
熱意のホット
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital
HOT 2015. JUN.15

No.20

太田熱海病院だより

編集・発行/太田熱海病院広報委員会

発行日/平成27年6月15日

住所/〒963-1383

郡山市熱海町熱海5丁目240番地

TEL (024) 984-0088

ホームページ: <http://www.ohta-hp.or.jp/>



注射薬混注



注射薬個人別セット

薬剤部紹介

薬局長 鈴木 健一

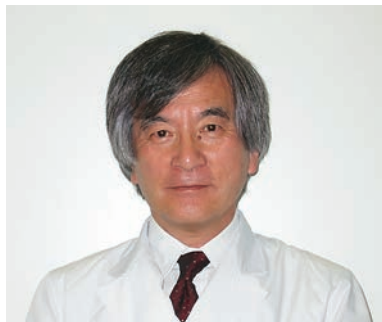
現在薬剤部は、薬剤師9名、薬剤助手1名で業務を行なっております。患者さんが病気で太田熱海病院を受診し、薬が出る場合は院外処方せんが発行され、病院の外の保険薬局で調剤してもらうようになります。但し、入院患者さんの薬や夜間救急などで薬が出る場合は病院の中の薬局から薬が出ます。これが医薬分業というシステムで、国は外来患者さんの薬は保険薬局で、入院患者さんの薬は病院の中の薬局の薬剤師が調剤するように奨励しています。

では病院の中の薬剤師は病院でどんな仕事をしているのか不思議に思う方もいらっしゃると思います。薬剤部は入院患者さんの飲み薬を調剤するだけでなく、医師の指示で点滴などの注射薬を患者さん毎にセットしたり、注射薬を混ぜたりします。また、ベットサイドに伺って薬の作用や飲み方を説明します。

他には薬を安全に使うことができるようにいろいろな情報を医師や看護師に伝達したり、医師が患者さんに必要と判断した薬の採用の可否や薬の在庫管理など目に見えない業務もたくさんあります。

薬剤部は陰になってなかなか声をかけづらい場所にありますが、薬のことで相談したいことや困ったことがあります。したら、お気軽に声をかけて下さい。

変形性膝関節症に対する ヒアルロン酸関節内注射療法について



前防衛医科大学整形外科教授
元日本膝関節学会会長・理事
日本整形外科学会専門医・名誉会員・元理事

富士川恭輔



Q 60歳女性です。立ち上がる時、階段を下りる時、長時間歩いた後などに膝の内側に痛みがあり、整形外科で変形性膝関節症といわれヒアルロン酸を関節に注射をする治療を奨められました。どんな治療でしょう。

関節の表面は関節がなめらかに動くように関節軟骨で覆われています。加齢と共にその表面がザラザラになったり、剥がれたり、すり減り関節の動きが滑らかでなくなり、更に骨が変形します。その結果、関節に痛み、腫れが出て動きも悪くなります。これを変形性膝関節症といい、更に加齢と共に症状、変形は徐々に進行します。症状には肥満、筋力の低下がかなり影響します。

変形性膝関節症には保存療法(手術をしない)と手術療法がありますが、ヒアルロン酸関節内注射は保存療法の中心となります。ヒアルロン酸により関節の動きが滑らかになるので炎症が、おさまり痛みや腫れが改善し、また加齢現象による変形の進行をある程度抑えることも出来ます。痛み止めではないので効果が出るまでには暫く日にちが掛かります。色々な注射法がありますが、長期間使用することをおすすめします。副作用はありません。但し変形が進行している

場合は効果がありませんので、手術療法を検討する必要があります。変形の進行程度は診療所見とレントゲン写真でわかります。

『ひざ関節特別外来』のお知らせ

当院では、毎月第1、第3木曜日
富士川先生によるひざ関節特別外来を
予約診療で行っています。

変形性膝関節症危険度チェック

以下の質問について、あなたにあてはまる回答に○をつけ、判定表を見てください。

問	チェック項目
①	40歳以上ですか
②	太っていますか
③	女性ですか
④	○脚ですか
⑤	動き始めに膝がこわばり、少し歩くと楽になりますか
⑥	階段昇降で、膝のお皿の周りや膝の内側が痛くなりますか
⑦	歩行時に膝の内側に痛みがありますか
⑧	膝が完全に伸びなかったり曲がらないことはありますか
⑨	膝が腫れていますか
⑩	膝が痛いので、歩く時に物につかまりますか

判定表

○をつけた質問番号	危険度	○をつけた質問番号	治療方法
1～4	危険因子あり	1～5	基礎療法
5～6	軽症	6～9	基礎療法 +保存療法
7～9	中等度		
10	重症	10	手術療法

～太田総合病院のホームページ・Facebookをご存知ですか？～

当法人では、附属病院・施設（太田西ノ内病院・太田熱海病院・介護老人保健施設桔梗など）に関する情報を、ホームページ・Facebookでも発信しています。

診療日割りや診療科など病院・施設等の紹介や、各種講演会・研修会、採用などの情報も随時掲載していますので、次のアドレスにアクセスしてみてください。

- 太田総合病院ホームページ <http://www.ohta-hp.or.jp/>
- 太田総合病院 Facebook <http://facebook.com/0088ohtahp>

(Facebookはアカウントが無くても閲覧できます。アカウントをお持ちの方は、いいね！をクリックして下さい。)

(法人 渉外広報室)



イベントのお知らせや病院に関する情報を幅広く発信しています。



話しの いずみ

難病患者さんの 医療費助成制度が 変わりました

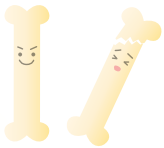
医事課 上田 信幸



従来「特定疾患治療研究事業」で難病対策が行われてきました。これは、法律に基づいておらず、平成25年12月1日に「難病対策の提言」がまとめられ法制化が進み、平成27年1月から「難病の患者に対する医療等に関する法律」が施行されました。医療の進歩や患者さん及びそのご家族のニーズの多様化、研究事業や医療費助成の対象に選定されていないものがあるなど、難病の疾患間の不公平感等の課題に対応するためこの法律が作られました。この中で、平成27年1月の段階で対象の

疾患が従来の56疾患から110疾患へと拡大され、今後、300疾患になる予定です。また、患者さんの医療費負担は3割の負担の方が2割に軽減されましたが、所得に応じた一定の負担額があります。負担軽減対象となる方が拡大されたことはとても良いことと思います。しかし、所得が多い方は負担額が増える方もおります。難病の患者さんは様々な問題を抱えており、きめ細かい対応が望まれます。今回の変更内容は大変複雑なものです。ご不明なことは、お気軽に受付窓口にお尋ねください。

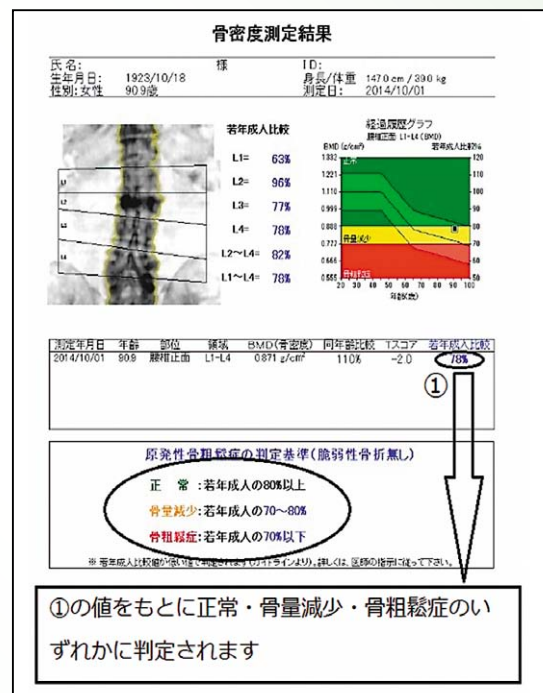
骨粗鬆症と骨密度測定装置のご紹介



放射線部 関根 康孝

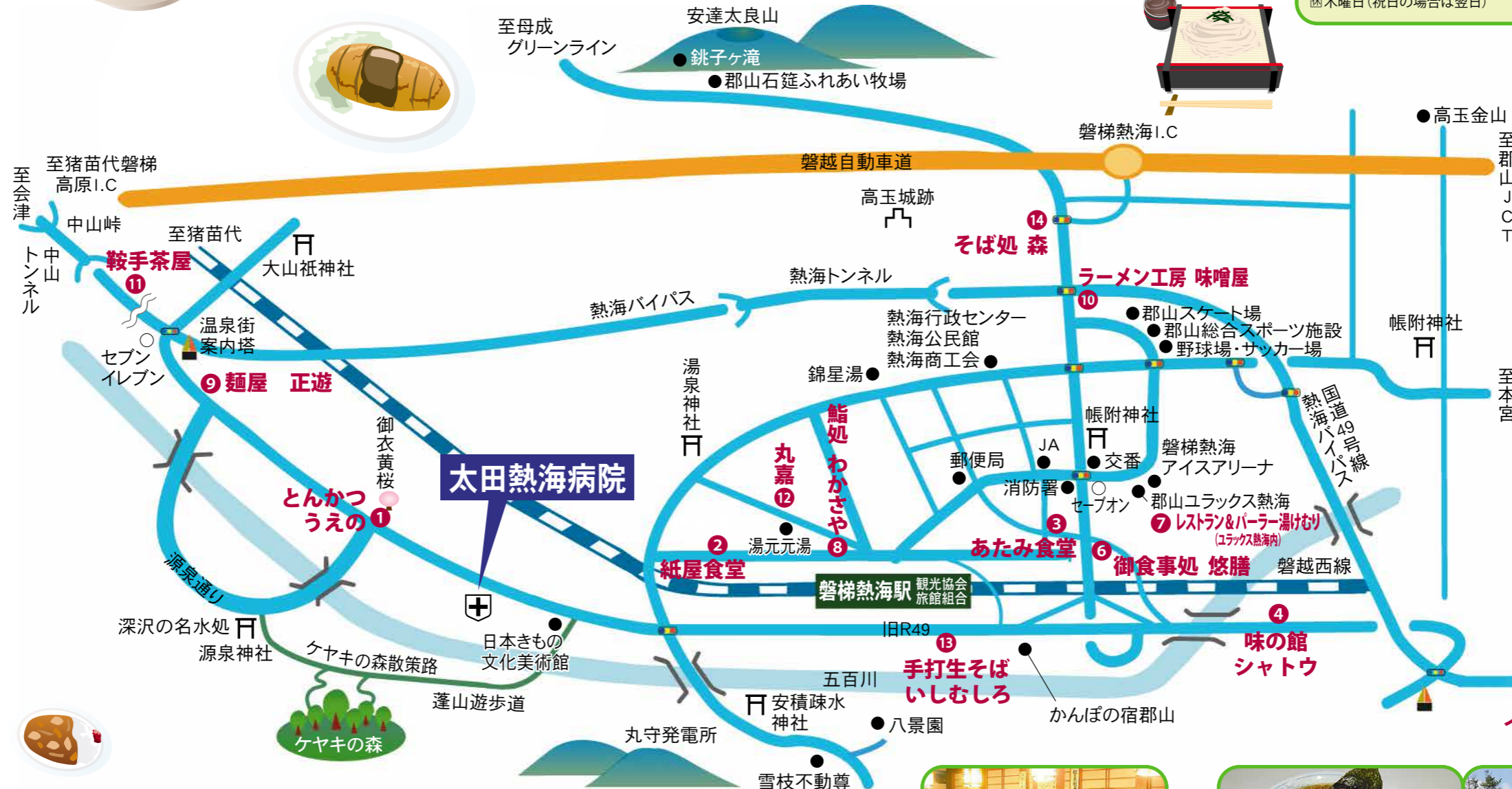
「〇〇さん家のおばあちゃん、転んで足の骨折って寝たきりなんだと！」こんな台詞みなさんも一度くらいは耳にしていませんか？高齢になると骨がもろくなり骨折しやすくなるといわれていますが、実は「骨粗鬆症（こつそしょうしょう）」が原因です。この骨粗鬆症、読んで字の如く「骨に鬆（す）が入ったようになること」つまり骨の中がスカスカの空洞の状態になっていることをいいます。カルシウム不足や運動不足など、男女共にかかる可能性のある病気ではありますが、中でも女性ホルモンの一種であるエストロゲンの分泌が低下した閉経後の女性に特に多いとされています。骨粗鬆症は初期の段階では自覚症状がほとんどありません。自分の骨の強度を知るためには骨密度の測定が必要になってきます。

骨密度の測定方法にはいくつかありますが、最も信頼性が高いといわれているのが二種類のエネルギーの엑스線を腰椎や大腿骨頸部（太ももの付け根）などの測定部位に当て、骨成分を他の組織と区別して測定する「二重エネルギー엑스線吸収測定法（通称 DXA 法）」です。このDXA 法（デキサ法）は当院放射線部でも行なわれており、昨年の九月に導入された GE 社製「PRODIGY」においては、短時間（二～三分）、低被ばくで測定が可能となっています。当院予防医学センターの人間ドックでもオプション検査となっておりますので、気になられた方は一度受けてみてはいかがでしょうか。



熱海病院近辺の うまいもの食べ歩きガイド

お食事処のご案内



① とんかつ うえの

厳選した国産豚専門店ならではの豊かな味をご堪能下さい。
揚げたての香ばしさは満点です。
郡山市熱海町5丁目124
TEL024-984-3303
図10:00~21:00(ラストオーダー20:00)
図水曜日(祝祭日の場合は翌日)



② 紙屋食堂

磐梯熱海駅すぐそば。煮込みカツ1200円とかけそば650円が当店おすすめメニューです。
郡山市熱海町4丁目20
TEL024-984-2122
図11:00~19:00 図火曜日



③ あたみ食堂

メニューの豊富さとボリューム満点の料理が、長く地元で親しまれている食堂です。
郡山市熱海町2丁目74
TEL024-984-3635
図10:30~15:00/17:00~21:00
図木曜日



④ 味の館 シャトウ

磐梯熱海温泉街入口の洋食をベースにした定食やカツカレーが人気のアットホームな店。
郡山市熱海町安子島字萩平9-10
TEL024-984-2068
図11:00~19:00 図不定休



⑤ インター食堂

自家製麺を使用した喜多方ラーメンがイチオシの49号線沿い黄色い大きな看板が目印です。オードブル、宴会もご予算に応じて承ります。ご相談ください。
郡山市熱海町安子島字出シ28
TEL024-984-2803
図11:00~21:00 図水曜日



⑥ 御食事処 悠膳

宴会、お惣菜のご予約承ります。
郡山市熱海町熱海2丁目100
TEL024-984-5070
図11:30~14:00/17:30~23:00
図火曜日



⑦ レストラン&バー 湯けむり (ユラックス熱海内)

郡山ユラックス熱海内にあるレストラン湯けむりです。お弁当もご予約承ります。
郡山市熱海町熱海3丁目148-2
TEL024-984-4420
図10:00~15:00 図第1火曜日



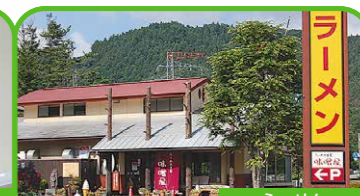
⑧ 鮎処 わかさや

ネタがイイのはもちろん、なんといつてもシャリが旨い!!
郡山市熱海町熱海4丁目6
TEL024-984-2349
図12:00~13:30/17:00~22:00
図水曜日



⑨ 麺屋 正遊

白河ラーメンが深沢の名水と厳選素材で熱海の自然が生み出す、一杯と一杯と味わえる店。
郡山市熱海町高玉宇南麻生生沢1-97
TEL024-984-4000
図11:00~18:00 図火曜日



⑩ ラーメン工房 味噌屋

味噌ラーメンにこだわって30年、大地と時と気持ちを込めた一杯を御賞味下さい。
郡山市熱海町高玉宇南麻生生沢1-97
TEL024-984-4000
図11:00~21:00 図水曜日



⑭ そば処 森

会津産そばを自家製し、つなぎを一切使用しない、そば粉100%の太いそばが特徴。
郡山市熱海町高玉宇北梨小平55
TEL024-984-3393
図11:00~(そばの売切れまで)
図木曜日(祝日の場合は翌日)



⑮ 手打そば いしむしろ

手打ちによる日本そばをお楽しみ下さい。予約によるご宴会も承ります。
郡山市熱海町熱海3丁目48
TEL024-984-3719
図11:00~14:30
図水曜日(祝日の場合は翌日)



⑫ 丸嘉

昭和53年創業 磐梯熱海の名水と、そば打ちをはじめ様々な料理に使用しています。このおいしい水と厳選したそば粉で毎朝手打ちするそばは、コシ・歯ごたえ共に好評いただいております。
郡山市熱海町熱海4丁目82
TEL024-984-2183
図11:00~15:00/17:00~20:00
図水曜日(祝日の場合は翌日)



⑪ 鞍手茶屋

街道名物!ゆでたて「けんちんうどん」(煮込みうどん)をはじめ、つきたての餅、麦とろめしなどが好評。お近くをお通りの折には、ぜひ立ち寄りくださいませ!
郡山市熱海町安子島字鞍山1
TEL024-984-3774
図10:00~20:00 図火曜日(祝日の場合は翌日)



資料提供：熱海町商工会様

「頭痛外来・物忘れ外来も行っています。お気軽にご相談ください。」

内科外来は、正面玄関に入って左側にあり、神経内科・呼吸器科・循環器科・消化器科・糖尿病科・血液



院内 その20

見て歩き

内科外来

内科などの診療が行なわれてい
ます。神経内科と糖尿病科は、一部予
約診療になっています。その他の診
療科は、受付順番制になっています。
皆さん、神経内科をご存じですか。
神経内科は、精神科や、心療内科と間
違われやすい科ですが、脳神経系の
疾患を主に診ています。また、その
中で、頭痛外来や物忘れ外来も行っ
ています。もし、気になることがあり
ましたら、お気軽にご相談ください。
外来を受診される患者さんの多く
は、複数の診療科を受診されること
があるため、私達看護師は、他科と
の受付順番などを考慮し、待ち時間
が短くなるよう配慮に心がけていま
す。待ち時間中、できるだけ声かけ
をしています。具合が悪くなった
り、あまりにも待ち時間が長いと感
じるような場合は、遠慮せず声をか
けていただければ幸いです。
思いやりと優しさを大切に日々、
患者さんの安心・安全を第一に考え、
医療・看護を提供すべく努力してい
ます。患者さんが、この病院に来て
良かったと思えるように、スタッフ
一同頑張っています。

内科外来 飛田 弘子



太田熱海病院 病院ボランティア募集

当院では主に、患者さまのお世話をしてくださる
ボランティアの方を募集しております。

医療のお仕事に興味がある方、
患者さまのために何か
やってみたい方など、
是非お待ちしております。

あなたの「笑顔」と「やさしさ」と「手」をお待ちしております!!



〈活動時間〉
月～金曜日 9:00～15:00

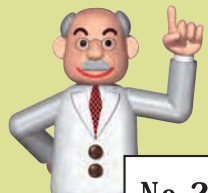
- 〈活動内容〉
- ・ 外来患者さまのご案内、介助
 - ・ 入院患者さまの付添、介助（レク、入浴等）
 - ・ 通所リハビリ利用者さまの介助
 - ・ 移動図書、図書整理
 - ・ 環境整備（草むしり等）

お問い合わせ先

太田熱海病院 ボランティア担当

TEL 024-984-0088 (月曜日～金曜日・9時から17時まで)

FAX 024-984-3174



もっともっと知りたい体のこと!!

神経内科でみる代表的な疾患のひとつ、認知症について



神経内科

山田 茜



Q 認知症は他人ごと？

A 65歳以上の人口に占める認知症の患者さんの割合は、約15%（約439万人）といわれています。認知症とまではいかなが正常ではない、軽度認知機能障害の方は約380万人といわれていますから、約4人に1人は何らかの認知機能障害があるということになります。認知症は非常に身近な病気です。

Q 認知症の症状は？

A 認知症の症状は中核症状と周辺症状に分けられます。中核症状は認知症の方なら誰でもみられる症状で、記憶障害や判断力の低下、見当識障害（日時や場所がわからない）といったことがあります。周辺症状は本人のもともとの性格や環境、認知症のタイプで変わる症状で、徘徊や便いじり、暴言などがあり、本人だけでなく介護者にとっても辛い症状となります。

Q でも…治らないんでしょう？

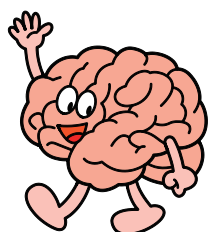
A 認知症は様々な種類があり、中にはホルモンの異常によるものや慢性硬膜下血腫など、治療で治るものもあります。一方で、現在の医学では根治が難しい認知症が多いのも事実です。しかし何もできないわけではなく、進行を遅らせたり周辺症状を和らげて介護者の負担を軽減することを目標とした治療を行うことができます。

Q ちょっと心配なひとがいる

A 神経内科へご相談ください。

大脳誘発電位とは、感覚器や末梢神経を刺激することにより、その刺激に対応する大脳皮質に現れる電気的反応のことです。当院では、視覚を刺激する視覚誘発電位（VEP）、聴覚を刺激する聴性脳幹誘発電位（ABR）、末梢の感覚神経を刺激する体性感覚誘発電位（SEP）を行っています。刺激による反応はごく小さな電位であるため、同じ刺激を繰り返すことにより大きな波形を得ています。その波形の有無や、大きさ、反応までの時間を計測することにより、刺激が脳に伝わるまでの経路に異常がないか判定を行います。神経内科領域の検査ですが、ABRはその経路に聴神経、脳幹を含むため、幼児の聴覚検査や脳死の判定などに用いられ様々な分野で活用されています。

検査時間は30分〜1時間程度です。脳の電位を測るため頭部に電極を装着するので、検査を行う際は、整髪料などはつけずにお越し下さい。また、検査に対してご不安・ご不明な点がありましたら、お気軽に私たち臨床検査技師にお尋ね下さい。



「大脳誘発電位検査について」

臨床検査部
八巻 翔子



段々と暑さが増してくる時期となりました。今回は、旬の夏野菜を使ったラタトゥイユをご紹介します。ズッキーニはかぼちゃの仲間には分類され、旬は初夏から夏。高血圧の原因となるナトリウムの排泄を促すカリウムを豊富に含み、免疫力を高めるビタミンCやβ-カロテンも含まれます。茄子の旬は7月～9月。茄子の皮には抗酸化作用のあるポリフェノールが含まれており、老化防止に役立ちます。

トマト味でさっぱりしていて食欲が落ちたときでも食べやすく、電子レンジのできるので簡単です。温かいうちに食べてもいいですし、冷蔵庫で冷やしても美味しく召し上がれますので、是非お試しください。

〈栄養部 吉田智子〉



材料（2人分）

- カットトマト缶……………1/2缶 (200g)
- ズッキーニ……………1/2本 (50g)
- なす……………小1本 (60g)
- 玉ねぎ……………1/4個 (50g)
- 赤パプリカ……………1/2個
- 黄パプリカ……………1/2個
- ウィンナー……………4本
- オリーブ油……………大さじ1/2
- コンソメ……………小さじ2

一人分

エネルギー	192 kcal
たんぱく質	6.6 g
塩分	1.4 g

作り方



- ① ズッキーニ、なすは5mm幅の輪切りにし、ウィンナーは1cm幅に切る。玉ねぎ、パプリカは一口大に切る。
- ② 耐熱容器にカットトマトと①のズッキーニ、なす、玉ねぎ、パプリカ、ウィンナーを入れ、オリーブ油、コンソメを加えてよく混ぜ合わせ、ラップをかけて電子レンジ（600w）で12～15分加熱する。
- ③ 電子レンジから取り出し、よく混ぜる。
- ④ 器に盛付けて完成。お好みで胡椒をふっても良い。

編集後記



私の夏の一大イベント、ある小さな離島へ行って魚釣りをすること。その島は信号機が一箇所しかない。

子供の教育のために設置したらしいが必要性がないほど島時間はのんびり。魚を捕り作物を育て、自然と共に生活する。昨年はテレビで長寿の島として紹介された。そんな島の人々とふれあい、おいしい魚料理を食べることが楽しみ。肝心の釣りのほうは、釣れる日もあればボウズ（何も釣れない状態）の日もある。もちろん釣れば嬉しい。ワクワクする。釣れない日でも、磯へ上がったのんびり海とウキを眺めて過ごす時間は、それはそれで良い癒しになる。こちらはまるで座禅のよう。聞こえてくるのは波の音、鳥の声。心地よく吹く風、水平線と遠くを行き交う船。広い海の上、無心になるのは気持ちがいい。

海とまではい



太田熱海病院広報委員会

- ◆委員長 藤井 亮司
- ◆委員 宇野 礼子・大内 智子・添田かおり
- 風間 由美・武田 美紀・小堀 祐紀
- 吉田 智子・安齋 幸広・眞船 市雄
- 渡辺 文裕（幹事）