

ほっと

熱海のホット
ホットなニュース
熱意のホット
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital No.18
HOT 2010. NOV.1

太田熱海病院だより

編集・発行／太田熱海病院広報委員会

発行日／平成22年11月1日

住所／〒963-1383

郡山市熱海町熱海5丁目240番地

TEL (024) 984-0088

ホームページ：<http://www.ohta-hp.or.jp/>



裏磐梯の紅葉



唇裂口蓋裂センター
センター長

藤井亮司

唇裂口蓋裂センターとは

唇裂口蓋裂は上唇から歯肉、上顎に裂が見られ、ミルクが飲みにくかったり、食べ物が入りにくかったり、言葉がはつきりしなかったりと色々な症状が出現します。日本人では四〇〇人〜五〇〇人に一人の割合で出生しますので決して少なくない生まれつきの病気です。当センターは、より集学的な治療を目指すため平成四年に開設されました。ご家族に当疾患の正しい知識を認識していただき、また社会生活を円滑に送れるよう生後間もない頃から成人に至るまで長期間にわたりサポートしていきます。

主に手術を担当する形成外科。奥羽大学歯学部矯正科と連携し、より高度な治療で歯並びの改善にあたる歯科。口腔衛生指導にあたる歯科衛生士。全身管理を行う小児科。併発しやすい中耳炎や副鼻腔炎の治療にあたる耳鼻咽喉科。手術後の食事や成長に合わせた栄養管理を行う栄養士。ご家族や本人の心理面をサポートする臨床心理士。言葉の発達と発音の評価、訓練にあたる言語聴覚士。医療費に関する様々な制度の活用や生活上の不安に対する支援を行うソーシャルワーカー。入院中の手当てや世話にあたる看護師など多くのスタッフによりチーム医療が行われています。

現在、家族同士が交流を深め情報交換を行う場として、親の会である「やまびこ会」が組織され、毎年十二月に太田熱海病院に隣接する緑風苑で講演会並びにクリスマス会を開催しています。センターでは疾患の治療はもちろんですが、患者さんやそのご家族が人生を健やかに送れるよう精神的、社会的サポートを行っていきたくと考えています。何か困り事がある方はお気軽にご相談下さい。

予防接種（ワクチン）について



小児科医師 菊池 信太郎



今年もインフルエンザワクチンの接種時期になりました。去年の新型インフルエンザ騒動がきっかけで、ワクチンに関心を持たれた方もいらっしゃるかと思います。今回は予防接種についてのお話です。

欧米に比べ、日本はワクチン後進国といわれています。まだ、疾患を予防するという概念が定着していないのかもしれませんが。子どもの母子手帳には、ワクチンの接種歴を記載するページが用意され、生後まもなくから種々のワクチンが行われています。

ワクチンの目的は個人の疾病予防ですが、接種率が増加すれば我が国全体の疾病予防につながるという意識が重要です。実際にインフルエンザの集団接種を小学校で行っていた時期は、インフルエンザによる高齢者の死亡率が減少していたという報告があります。

我が国では定期接種と任意接種の2つの接種方法が用意されています（表）。定期接種は地方自治体が管轄し、接種対象者には自治

体から問診票が送付されてきます。一方、任意接種は個人の希望で接種をするため、どのような種類のワクチンがあるか、接種時期はいつかなどを知っておく必要があります。

ワクチンの対象疾患は、いずれも小児期に罹患した場合に重篤な症状を引き起こす可能性のあるものばかりです。子どもの状況が許す限り、接種可能時期に行っておくことが望ましいです。特に、乳児期から集団生活を開始する子どもには、任意接種を含め積極的に行っておいたほうがよいと思います。

ここ数年ワクチンの種類が急増し、日本脳炎ワクチンの再開、新型インフルエンザの問題など、ワクチンが複雑でわかりにくいものになっています。ポリオ以外のワクチンは、小児科外来で接種が可能です（表*印以外）。ワクチンの対象疾患、接種対象者、接種時期、接種間隔、その他の注意事項など、お気軽に小児科外来にご相談ください。



定期接種	任意接種
BCG ポリオ* 3種混合(DPT) 2種混合(DT) MR(麻疹風疹) 日本脳炎	インフルエンザ 水痘 ムンプス(おたふく) Hib(インフルエンザ菌)b型 肺炎球菌 子宮頸癌 A型肝炎*、B型肝炎*、狂犬病*

注) 小児科外来：月・金曜日 午前9時～11時半

世界の子供たちに笑顔をプレゼント 「オペレーションスマイル」での活動

昨年の11月4日から11日間、Operation Smile (OS) という唇裂口蓋裂の患者さんを中心に手術を行う国際医療ボランティア活動へ日本から初めて参加してきました。OSは「45分で一生の笑顔を」をキャッチフレーズに1982年に設立された米国のボランティア団体です。今回はベトナムでの活動20周年にあたっていたため、ベトナム全土で約900人の患者さんたちを一気に手術するという大掛かりなものでした。私の参加したハイフォン(町の名前)チームはベトナム、アイルランド、コロンビア、米国、フィリピン、そして日本からの混成チームで、各国のスペシャリストたちが流れるようなチーム医療を実践していました。スタッフはリピーターの方が多く、手術をはじめ、発展途上国でのOSの流儀を徹底的に見せてくださいました。第1に安全、第2に早く手術を終えること。これが最も大事な要素でした。もちろん最良の結果を残す努力をするのは言うまでもありませんが、限られた時間、スタッフ、場所、材料で出来るだけ多くの患者さんの手術を行わなければならないのです。私たちは最終的にスクリーニングで選ばれた137人の患者さんを4台の手術台で5日間という期間で手術をしました(これは驚異的な数です)。その患者さんたちは術後、殆ど会うこともなく退院していきました。数百キロはなれたところから来ている患者さ



手術場で。たくさんのボランティアやベトナム人の医療関係者の方たちに囲まれて手術を行ってきました。

んも多く、再び医療機関を訪れるチャンスがあるのでしょうか？

戦後30数年が経ち、ベトナムの経済は発展してきているものの医師の数は少なく、特に形成外科医はまだ数えるほどしかいないそうです。今回のボランティアに参加して日本の医療事情のよさを再認識するとともに今後、世界中で行われているこのボランティア活動をもっと良いものにしていく手助けが出来ればと考えています。一方、チーム医療の在り方・安全面への対処など学ぶ面も多く、今後の診療に生かしていきたいと考えています。非常に忙しかつたけれど有意義な時間を経験でき、エネルギーをたくさん蓄えて帰ってこれることができました。



太田熱海病院形成外科部長
小川 智子

プレイルームにて。手術を待機している患者さん親子と遊ぶ各国から来たボランティアスタッフたち。



スクリーニングに集まった患者さんたち。2日間で約200人の患者さんが集まりました。



形成外科医師たちとコーディネーターの方。専任のコーディネーターがたくさんいました。向かって左側前列が小川です。

ホットスポット

辺の神社仏閣～

ツトご案内

良山
竜
山石筵ふれあい牧場



7 ちょうづけ
帳附神社



8

神社の由来

京の都に住む紅姫は是之という位の高い男と結ばれ、皇子もでき、幸せだったが、ある日、皇子が乳房を噛んだことが元で病に伏した姫は亡くなってしまった。怒り狂った是之は「皇子を都から救えて五百番目の川の外に捨てて来い」と家来に命じた。家来たちは仕方なく夜中に皇子を連れ出した。家来たちは、五百番目の川があまりにも小さかったので、一本前を五百番目とし、そこに留まった。そこで命を落とした皇子のためにその地に八つの神社を築き「帳附神社」と名付けた。

「五百川物語」より

4 安積疎水神社

5 大峯不動尊

6 不動滝

5
おおみね
大峯
ふどうそん
不動尊
(雪枝不動尊)

神社の由来

萩姫の全快に感謝した雪枝がこの地に不動明王の分霊を祀り、庵を結んで一生を送ったといわれています。



6
ふどうだき
不動滝

大峯不動尊の程近くにある滝。高さ3m程度、幅7m程度の小さな滝ですが、水の流れが時間を忘れさせてくれます。

写真提供 磐梯熱海温泉観光協会様

熱海病院近辺の

～磐梯熱海町辺

パワースポ

至母成
グリーンライン

安達太

● 銚子ヶ
● 郡



①

おおやまつみ
大山祇神社

神社の由来

主神大山祇命は山岳の守護神、即ち水源、水利金石の神であります。昔の生活は山と切りはなしては、なりたないことから山を支配する神 伊井諾命の子を祀ったと示されている。一生に一度の願いが叶うご利益あらたかな神社です。



②

げんせん
源泉神社

神社の由来

大山祇・穴守稲荷両神社を司祭、大山祇神社と穴守稲荷はそれぞれ瀬戸内、羽田より分神。温泉祈願謝恩から源泉神社を祭祀します。願い事が叶う！と噂の神社!?



③

ゆせん
湯泉神社

神社の由来

湯泉権現が以前の名称で、三嶋明神と共に伊豆地方の神々 これも鎌倉時代に温泉の開発があったという証拠。萩姫まつりには萩姫の舞を見ることができる。



④

あさかすい
安積疎水神社

神社の由来

1879年（明治12年）に五百川架樋の工事成功祈願のため奉祀せられ、安積疎水の守護神として今日に至る。

話しの いずみ

駐車場の 御案内!!

警備係



私たちは、患者様や来院された皆様方が安心して駐車場をご利用できるように、サポートしています。

駐車場は第一駐車場の他、六ヶ所に総数一五〇台分が用意されています。また、お体の不自由な方には専用の駐車場を用意しておりますのでご利用下さい。

ただ、駐車場が満車となり、ご不便をおかけすることがあります。

その際は、係員までお申し出ください。できる限り対処致します。

その他、駐車場ご利用について、ご要望や困りごと等がありましたら、お気軽に係員にお問い合わせください。

これからも、皆様が早く駐車場をご利用できますよう努力してまいりますのでよろしくお願致します。

”駐車される際の注意事項“

1. ライトの消し忘れ!!
2. キーを車内に入れたままロックをしない!!
3. 窓の閉め忘れ、ドアロック忘れ!!
4. 駐車は所定の位置へ!!
5. 健常者は身障者用へ駐車しない!!

地下駐車場利用可能時間
AM7:00~PM8:00

私たちは次の理念、基本方針、患者の権利を尊重し地域とともにありつづける医療と福祉をめざします。

～ 理 念 ～

生命の尊厳を基本理念とし、地域住民の健康保持及び福祉増進に寄与することを自らの使命とします

～ 基本方針 ～

- 一、科学的根拠に基づいた良質な医療と介護を提供します。
- 二、患者様の権利を尊重し、安全と安心を確保するために医療体制と療養環境の整備に努めます。
- 三、地域に根ざしたプライマリーケアと救急医療を行ないます。
- 四、高齢者・障害者・神経難病等の患者様に対して高度なリハビリテーション・在宅医療・看護・福祉を含む総合的なサービスを行ないます。
- 五、生活習慣病の予防、疾病の早期発見、健康増進を図るために予防医学センターを運営いたします。

～ 患者の権利 ～

- 一、私たちは、患者さんの人格を尊重し、基本的人権を守り、プライバシーを守ることに最大限の努力いたします。
- 一、私たちは、最善の医療を平等に受ける患者さんの権利を尊重します。
- 一、私たちは、患者さんがご自身の病気について全てを知る権利を尊重します。
- 一、私たちは、診療の結果について、患者さんが他の医師等の意見を求める権利及び患者さんが病院（医療機関）を選択し、変更する権利を尊重します。
- 一、私たちは、私たちの使命を自覚し、職階をこえた良い人間関係の中で最善の医療チームを作り、常に国際的な視野に立つ専門知識や技術の向上に努め、最高の医療を提供できるように努力いたします。



もっともっと知りたい体のこと!!



皮膚科
浅木 弘子



Q 水虫とはどんな病気ですか？

はくせんきん

A 白癬菌というカビの仲間が皮膚に寄生しておこる感染症です。患者は日本人の10人に1人とも言われています。足や爪からはがれ落ちた菌が、バスマットやスリッパ、床などにばらまかれ、家族がうつる事もあります。足だけでなく、皮膚ならどこにでも、例えば頭髮（シラクモ）、陰部（インキンタムシ）、手、爪、体（タムシ、ゼニタムシ）にも寄生します。また水虫と似た症状がでる病気にかぶれ、汗による水ぶくれ（汗疱）などがあり、症状だけで見分けるのは困難ですので、自己判断せず一度皮膚科を受診してみてください。

Q 治療はどうするのですか？

A 外用薬や内服薬（定期的な血液検査が必要）で治療します。どちらも根気よく治療が必要で完治するには時間がかかります。「治った」と自己判断したり、通院を辞めてしまって再発を繰り返さないようにしましょう。



ホルター心電図とは、携帯用心電計で一日の心電図を連続して記録し、解析する検査です。通常の心電図の検査時間は数十秒程で、その時の変化しか記録することができません。しかし、長時間記録することによって、不整脈や狭心症などの発作時の心電図が記録される可能性が高くなり、多くの情報が得られます。検査の目的は、動悸や息切れ、失神、めまい、胸痛、徐脈などの原因や治療効果の判定、さらにペースメーカーの評価を行うことです。機械装着時は、普段通りの生活をするのが大切です。ただし、入浴やシャワー、電気毛布などは機械の故障や記録不良の原因となるため使用することができません。昔の機械は「弁当箱」などと言われるくらい大きく重いものでしたが、現在はだいぶ軽量化されています。検査に対して不明な点、不安な事がありましたらお気軽に検査担当にお尋ね下さい。



「ホルター心電図について」

臨床検査部
渡辺 美津江

「若さあふれる理学療法科」

院内 その18
 見て歩き
 理学療法科



私たち理学療法科は、一般病床、回復期病床、亜急性期病床、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーションなど、スタッフ数29名で幅広く業務を展開しています。

当理学療法科の特徴は、常に在宅

を見据え、次に繋がる理学療法を提供していることにあります。入院中は退院先の環境に適応できる能力を身に付けることを目標とし、様々な視点から、患者さんが安心して生活できるように関わっています。患者さんは退院をゴールとして考えてしまうことが多いように感じます。そのため退院後に活動量が減り、足腰が弱くなり、転んで再入院ということも考えられます。そのような悪循環を引き起こさないようにするために、訪問リハビリや通所リハビリの利用といった、介護保険に移行してからのサービスの検討など、次の生活を患者さんと一緒に考えながら支援しています。『退院』とは『そこから再スタート』なのです。そのためには患者さんを主体として、ご家族、そして地域の多くの方々の協力が必要です。その第一歩を踏み出すお手伝いをささやかながらできればと日々考え、笑顔と若さで仕事に励んでいる私たち理学療法士です。

理学療法科 鈴木 雄士

医食同源



.....【芋栗ごはん】.....

秋も深まりさつま芋や栗がおいしい季節になりました。さつま芋は、貯蔵されて水分が少なくなる1月～3月頃にも味が良くなるといわれています。また、栗は2週間程冷蔵保存すると、でんぷんが糖にかわり甘さが2倍以上アップしおいしさが増します。

今回は、旬のさつま芋と栗を使った芋栗ごはんを紹介致します。

エネルギー	340kcal
たんぱく質	5.6g
塩分	0.5g

1人分

(材料3～4人分)

- さつま芋.....90g (小1本)
- 栗(冷凍栗でも良い).....90g (9粒程度)
- 米.....1.5合
- 餅米.....0.5合
- 炊飯用の水.....350cc
- 酒.....大さじ1
- ごま塩.....適量

- 作り方
- ① さつま芋はよく洗って皮をむき、1cmの角切りにする。栗は皮をむき、大きい場合は半分切る。どちらも水をはったボウルにつけてあく抜きをする。(30分程度)
 - ② 炊飯30分前に、米・餅米を合わせ、水で洗いザルにあげておく。
 - ③ 炊飯器に②の米、分量の水、水気を切ったさつま芋と栗を入れ、酒を加えて炊く。
 - ④ 炊き上がったらさつま芋がくずれないようにさっくりと上下を返すように混ぜる。
 - ⑤ 器に盛り、ごま塩を振りかける。(栄養部)



編集後記

今年の夏は暑が続き熱中症で病院を訪れた方も多かったようです。全国では二〇〇名以上

が熱中症が原因で亡くなりましたとの報道がありおどろきました。しかし九月半ばになると涼しいどころか寒い日何日かあり異常気象が続いています。例年のようにおだやかな秋になればと思っています。このような異常気象の中、体調をくずさないよう自己管理をしっかり行なっていききたいと考えています。

(遠藤洋子)



太田熱海病院広報委員会

- ◆委員長 藤井 亮司
- ◆委員 遠藤 洋子・添田かおり・風間 由美
- 春山 貴子・添田 啓子・渡辺 文裕(幹事)
- 小堤 祐紀・瀧田 幸子・眞船 市雄(副幹事)