

ほっと

熱海のホット
ホットなニュース
熱意のホット
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital No.17
HOT 2009. DEC.1

太田熱海病院だより

編集・発行／太田熱海病院広報委員会

発行日／平成21年12月1日

住所／〒963-1383
郡山市熱海町熱海5丁目240番地

TEL (024) 984-0088

ホームページ：<http://www.ohta-hp.or.jp/>



『木幡の幡祭り』二本松市のホームページより



脳神経センター
センター長

山根清美

神経内科とは

神経内科は、どんな病気を診るところなのか、と聞かれることがあります。神経内科は、脳や脊髄、末梢神経、筋肉などに起る病気を診察します。症状としては、繰り返す頭痛がある、物忘れする、身体が動かしにくい、動作が遅い、うまくしゃべれない、身体の一部または全体がけいれんする、手足が勝手に動く、突然意識がなくなる、他人から歩き方がおかしいと言われる、筋肉がだんだんと細くなってきた、足の先がジンジンとしびれる、物が二重に見えるなどです。

代表的な神経内科の病気としては、頭痛、脳卒中、認知症、てんかん、パーキンソン病、不随意運動、末梢神経障害などがあります。不随意運動というのは、手足がかつてに動いてしまう症状のことです。

神経内科での診療は、これらの症状の経過や随伴する症状などを十分にお聞きすることから始まります。診察は、一般内科的診察以外に、ハンマーといった特殊な診察器具を用いて神経内科的診察を行います。片足だけの症状でも大脳に原因がある可能性があります。頭から足先までの詳しい診察を行う場合もあります。

十分な診察により症状の原因となる病気を類推し、必要に応じた検査を行います。一般の内科で行うような血液検査やレントゲン検査などのほかに、頭部CTやMRIといった画像検査、脳波や末梢神経伝導検査といった電気生理学的検査などを行います。

神経内科の病気に対する治療は、この20年の間に画期的に進歩し、以前は治せなかった多くの病気が治せるようになりました。(例えば、片頭痛におけるトリプタン療法や予防的治療など)

経鼻内視鏡について



内視鏡室部長 渡辺 茂

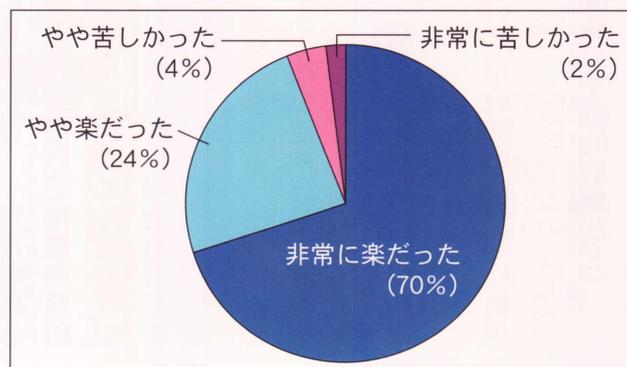


腹痛や食欲不振などの症状がある方や、症状がなくとも食道癌や胃癌の早期発見のためには、胃の透視では不十分であり内視鏡検査（胃カメラ）が必要です。しかし、今まで口からの胃カメラを受けて苦しかった経験のある方や、経験がなくとも苦しいだろうと考えている方は、胃カメラ検査を敬遠されていることも多いと思います。鎮静剤を静脈注射し、ほぼ眠ったような状態で胃カメラ検査を行う方法もありますが、検査中は自分の胃の中の様子がわからず、ある程度の時間が経過し眠気が覚めてから写真を見て説明をきくため検査開始から終了まで時間がかかり、点滴や血圧・血中酸素分圧測定などのモニタリングも必要となります。また、呼吸抑制などの副作用や検査後に車の運転ができないなどの欠点があります。

当院の胃カメラは口から入れるのが基本ですが、希望者には口からではなく鼻から入れる胃カメラ（経鼻内視鏡）を実施しています。鼻から入れると舌の根元を通過しないので、「オエー」となる咽頭反射がほとんどないため、

楽に検査できます。口からの胃カメラ（経口内視鏡）の直径は9mm～10mmですが、経鼻内視鏡の直径は5.2mm～5.5mmと非常に細く、鼻の麻酔をしますので痛みはほとんどありません。検査中に医師と会話することができるので、リアルタイムの内視鏡画像を見て説明を受けながら質問もできます。必要があれば生検（病変部から組織を採取し顕微鏡検査にまわすこと）も可能です。まれに検査中や検査後に極少量の鼻血が出ることがありますが、しばらく鼻を押さえていれば止まります。約90%の方が「楽に検査できた」との感想です。経鼻内視鏡は画質が悪いとの意見もありますが、各施設からの学会報告では、早期癌の発見率は経口内視鏡と経鼻内視鏡との間に差はありません。

胃カメラ検査を受けたいけれど、その苦しさのために決心できないという方は、ぜひ経鼻内視鏡検査を受けてみてください。当院で経鼻内視鏡を希望される場合は、事前の診察と予約が必要です。



新型インフルエンザとその予防

2009年3月に、北米において豚由来新型インフルエンザA (H1N1) が発生し、瞬く間に世界中に広がりました。日本でも5月頃より感染者を認め始め、11月に入ってはすでに500万人を突破してきています。この新型インフルエンザは、ほとんどの人が免疫をもっていないため感染力が強く、季節型に比べ膨大な人が感染する可能性があります。私たちはこの状況の中、まず新型インフルエンザについての正しい知識をもち、日常生活においてできる限りの予防策を行っていくことが大切です。

豚由来新型インフルエンザは、感染して1～7日を経て発症します。主に咳やくしゃみ、会話の時に飛散したウイルスを含むしぶきで伝播します。症状としては、38℃以上の発熱や咳、咽頭痛、鼻汁などが多くみられます。治療は抗ウイルス薬（タミフルなど）がよく効き、ほとんどの人は比較的軽症のまま数日で回復しますが、持病のある方（慢性呼吸器疾患や心疾患、糖尿病、腎障害など）では重症化することも報告されており、注意が必要です。予防対策として、新型インフルエンザ

ワクチン接種が始まっていますが、ワクチンの生産量が少ないため、持病があり重症になりやすい方から接種が行われています。だれもが日常行える予防策としては、うがいや手洗いを頻繁にする、出かける時はマスクを着用する（うつさない、うつされない）、十分な休養を取る、人ごみへの外出は控える（感染者の2m以内には近寄らない）などです。みんなで予防対策をしっかりと行いましょう。



平成21年11月

副院長、呼吸器科 成松 博

1. 売店は1階と地下の二ヶ所にあります。取り扱いは食品、衣料品、介護用品などです。また、ご入院の際に必要な商品も、各種取り揃えておりますので、お気軽にスタッフまでお申し出下さい。
 2. 職員の皆様には家屋等の修理斡旋、損害保険の取り扱い、季節商品の斡旋等行っております。
- 皆様のご利用をお待ちしております。

私たちは患者様と職員の皆様に安心して便利なサービスを提供してまいります。



▲地下売店

1階売店▶

営業時間

【1階】	月～金	8:00～17:00
	土	8:00～15:00
	日	9:00～13:00
【地下】	月～金	8:30～17:00
	土	8:30～13:00
	日	休み

売店（太田メディカルショップ）

TEL 024-984-0088

内線（1階：5383、地下：5540）

熱海病院近辺の ホットスポット

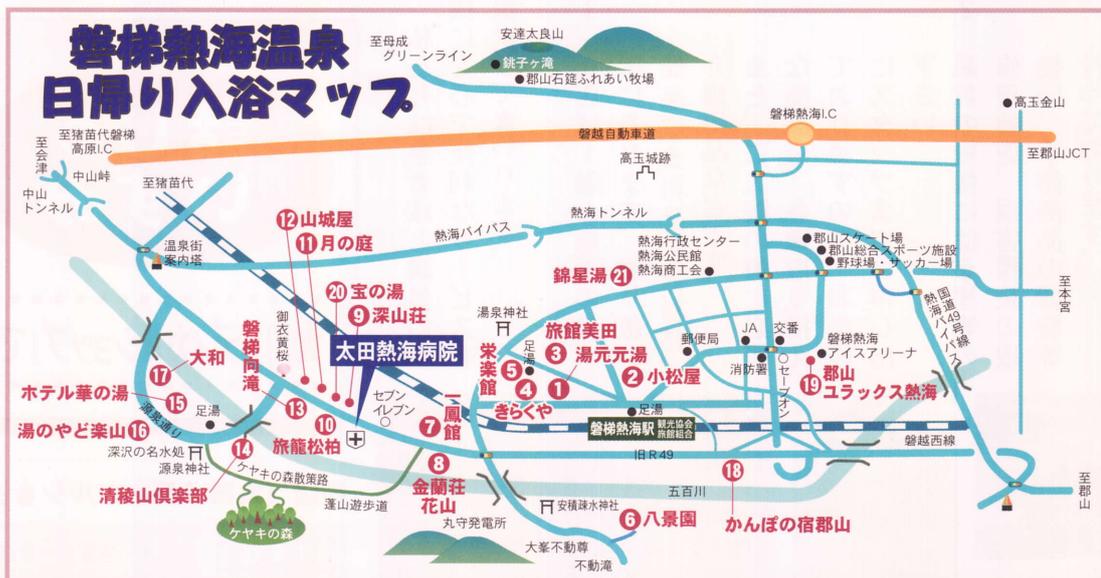
～磐梯熱海温泉日帰り入浴～

●旅館名	時間帯	入浴料金	備考
1 湯元元湯	5:30～ 14:00～ 16:00～20:00	大人500円 子供250円 大人250円 子供125円 大人200円 子供100円	大広間+ご入浴 1000円 (8:00～16:00)
2 小松屋	10:00～15:00	大人500円 子供300円	
3 旅館美田	10:00～15:00	大人500円 子供250円	
4 紅葉館きらくや	10:30～22:00 (受付21:30まで) 混雑時制限あり	(平日) 大人500円 子供300円 (日祝) 大人800円 子供400円	大広間3時間利用 貸切風呂 1000円+入浴料
5 萩姫の湯栄楽館	10:00～20:00 11:00～15:00	大人1000円 子供500円 2～5名2000円(45分間)	12:30～13:00 清掃中 露天風呂つき 貸切風呂
6 八景園	10:30～19:00 休前日～15:00	大人800円 子供400円	
7 一鳳館	10:00～19:00	大人500円 子供300円	
8 金蘭荘 花山	13:00～20:00	大人1000円 子供500円	
9 深山荘	五右衛門風呂貸切 (50分)	ペア2000円 ファミリーお子様含めて4名様3000円	旅館組合にて ご予約のみ

10 旅籠 松柏	交代制	11:00～15:00	大人700円 子供400円	
11 幻灯庵月の庭	交代制	10:00～19:00	大人500円 子供300円	
12 山城屋	有	10:00～21:00	大人500円 子供300円	
13 磐梯向滝	有	10:30～22:00 (受付21:00まで) 混雑時制限あり	(平日) 大人735円 子供525円 (土日祝) 大人1050円 子供525円	タオル各種315円 イオラご利用の 場合+315円 (中学生よりご利用可)
14 清稜山倶楽部	交代制	10:30～15:00 16:00～24:00	(平日) 大人500円 子供250円 (土日祝) 大人800円 子供400円	
15 ホテル華の湯	有	10:00～18:00 (受付17:00まで)	大人1500円 子供1000円	12:30～13:00 清掃中
16 湯のやど楽山	有	10:00～19:00	大人800円(1時間) 子供500円(1時間)	
17 なでしこの宿大和	有	10:00～20:00	大人800円 子供400円	
18 かんぼの宿郡山	有	10:30～20:00	大人650円 子供350円	9:30～16:30 大広間ご利用可
19 ユラックス熱海	有	9:00～21:00 (受付20:00まで)	大人400円 子供200円	
20 宝の湯		16:00～21:00	大人300円	安田商店、乙女食堂 にて受付
21 錦星湯		15:00～20:40	大人200円	

※当日の利用状況・空室状況により、入浴出来ない場合がありますので、各施設へ必ずご確認ください。

磐梯熱海温泉旅館組合 TEL024-984-2182



資料提供 (財)郡山市観光交流振興公社 観光振興事務所



もっともっと知りたい体のこと!!



総合リハビリテーションセンター
センター長

金成 建太郎

Q 嚥下障害とはどういうものですか？

A 私たちはふだん何気なく飲んだり食べたりしていますが、水分や食べ物が飲み込めなくなることを「嚥下障害」と言います。また、食べ物が気道に入ってしまうことを「誤嚥」と言います。

Q 嚥下障害の原因は？

A 原因は様々ですが、以下の3つに大きく分けられます。

- ①脳血管疾患などにより、神経・筋肉などの機能が障害されている場合。
- ②腫瘍やその術後、炎症などにより舌やのどの構造が障害されている場合。
- ③心理的な原因が関与している場合。

Q 嚥下障害の診断と治療について

A 繰り返す肺炎、食事中のむせ、かすれ声、がらがら声、食べるのが遅くなった、口の中に食べるものが残るなどの症状がある場合は嚥下障害が疑われます。

簡易的な検査法として、水分を飲んでいただく「水のみテスト」、30秒間に何回嚥下運動ができるかを測定する「反復唾液嚥下テスト」などがあります。

更に、詳しく調べる必要がある場合は、嚥下内視鏡、嚥下造影などの検査を行います。これらの検査では、嚥下障害の状況を確認すると共に、姿勢や食品の形態を調整するなど、できるだけ安全に口から食べられる方法がないか検討します。



脳の障害に関する症状も様々ですので、気になる症状がある方は医師に相談し、検査を受けてみてはいかがでしょうか。



人間の体は何らかの電気活動により脳や心臓、筋肉が動いています。脳波検査は脳が働いている時の電気活動をとらえ、脳神経の働きを見ています。けいれん等の精査、脳障害、睡眠障害といった脳の機能障害、また、外傷などによる脳へのダメージの評価を行う検査で診断に必要です。

検査は頭部にたくさんの電極をつけ、脳の細胞から出る微弱な電気活動を波形に表します。検査中はリラックスした状態で横になり、安静に閉眼している状態を記録します。途中、眼の開閉、過呼吸（深呼吸を繰り返し行います）、光刺激（瞼の上から点滅する光をあてます）などの方法で脳を賦活させ、軽度にしかならない異常波を出やすくするための操作を行います。



脳波検査とは？

臨床検査部
品田佳位

放射線部ではさまざまな画像検査を行っています。

院内 その17
見えて **歩き**
放射線部



最近、テレビなどで「マンモグラフィ検査を受けましょう」という言葉が耳にしたことはありませんか？これは女性の死亡原因の上位に挙げられる乳がんの撲滅、検診の早期受診を啓蒙しているピンクリボン運動のひとつです。このマンモグラフィや体の写真を撮影し、乳がんなどの病気の発見をお手伝いして

るのが、私たち放射線部です。当院には、体を部分的に撮影するX線撮影装置をはじめ、リアルタイムの映像を見ながら撮影するX線TV装置、血管にカテーテルを挿入して、検査や治療を行なうアンギオ装置、骨の密度を測る骨密度測定装置、体を透過したX線をコンピューター処理して、体の輪切りの画像を作成するCTがあります。また、強い磁力と電波を利用して、体のあらゆる断面の写真が撮れるMRIや放射性薬品を体内に入れ、体から発する微弱なγ線を測定して、画像を作成するRIがあります。

これらの多様な装置を、医師一名、看護師三名、診療放射線技師十名、放射線助手二名で協力しながら稼働させ、円滑な診療を心がけています。

見慣れない装置や薬品を使用することで、検査に不安や疑問を持たれることがあるかと思えます。そんなときは、遠慮なく声を掛けてください。

放射線技師 瀧田幸子

医食同源



【常夜鍋】

寒い季節になると温かいものが恋しくなります。今回は旬のほうれん草を使ってできるシンプルな鍋を紹介します。ほうれん草にはベータカロテンを多く含み、かぜを予防する効果があります。毎日食べても飽きないことからついた名前の常夜鍋、ぜひ試してみてください。

エネルギー	240kcal
たんぱく質	22g
塩分	2.6g

1人分

(材料4人分)

- 豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)・・・400g
- ほうれん草・・・・・・・・・・2ワ (400g)
- 薬味
 - 大根・・・・・・・・・・160g
 - しょうが・・・・・・・・・・1かけ
 - 一味とうがらし・・・・適宜
- 人 参・・・・・・・・・・20g
- ポン酢又はごまだれ・・・・適宜

- 作り方
- ①ほうれん草は根元をよく洗って3~4等分に切り器に盛る。
 - ②人参は花型に切り茹でしておく。
 - ③大根はすりおろして軽く汁気をきる。しょうがは皮をむいてすりおろす。
 - ④鍋に水と酒を5対1の割合で入れて沸かす。
 - ⑤豚肉は食べる直前まで冷蔵庫に入れておく。
 - ⑥ほうれん草と豚肉を、しゃぶしゃぶのように火を通し、好みの薬味とポン酢またはごまだれで食す。

(栄養部)



編集後記

私は釣りが趣味です。海釣りも良いのですが最近ではガソリン代が高くなってきたり、近所の川や沼でのバス釣りによく行きます。食べられない魚をなぜ釣るのか？という人も多いですが魚がかかった時の強烈な「ひき」やその後の魚とのやり取りはやみつきになります。天候、季節、水温、場所によって釣りの方、ルアー、投げの場所が異なり、やればやるほど面白くなります。道具にもこだわり、道具を買い集める事も楽しみの一つですが、ドキドキしながら友達と釣りに行くのが安いで道具の友人の方がよく釣れる事も多く、奥深さを感じる事と共に悲しい気持ちになる事もしばしばです。釣りは楽しいですよ。ぜひ一度一緒にいかがですか？

(OT 小堤祐紀)



太田熱海病院広報委員会

- ◆委員長 藤井 亮司
- ◆委員 古川美智子・添田かおり・風間 由美
- 春山 貴子・添田 啓子・渡辺 文裕(幹事)
- 小堤 祐紀・瀧田 幸子・眞船 市雄(副幹事)