

ほっと

熱海のホット
ホットなニュース
熱意のホット
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital No.13
HOT 2007. JUN.1

太田熱海病院だより

編集・発行／太田熱海病院広報委員会

発行日／平成19年6月1日

住所／〒963-1383

郡山市熱海町熱海5丁目240番地

TEL (024) 984-0088

ホームページ: <http://www.ohta-hp.or.jp/>

【連絡先】
□太田熱海病院嚥下センター
TEL (024) 984-10088
FAX (024) 984-13174
内線5310

財団法人 太田総合病院附属
太田熱海病院
嚥下センター
安全で楽しく食べるために

太田熱海病院嚥下センターは食物の飲みこみが困難であったり、むせつたりする方を対象に治療・訓練を行い、安全に食事ができるように目指します。

食物を咀嚼し、飲みこむことを嚥下といいます。嚥下の障害は脳血管障害によるものが多いといわれていますが、その他、薬剤の副作用や老化による機能低下など原因は様々です。

私達は皆、特別に訓練することはありませんが、食べること、飲みこむ行為には多くの身体機能が関わりますので、その治療・訓練には多種の専門的技術が必要とされます。当院では医師をはじめ、看護師、管理栄養士、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士など多くの専門職のチーム医療によって行われます。

障害原因や病状によって治療の危険性は異なりますが、平日的に約半数の方が口から食べられるようになります。食事は健康と生活の質を高めるための重要な要素であり、安全で安心な食事環境は生活の質にも大きくかわる事柄です。

食事中にむせやすいとか、飲みこみにくいか、口から食べたなどでお困りの方は、ぜひ嚥下センターにご相談ください。



嚥下センター 楽しい食生活を営むために



嚥下センター長
成松 博

私たちは毎日、何気なく何の苦勞もなく食べたり飲んだりしています。食物を嚥み砕き、飲み込むことを嚥下といい、それができない状態を嚥下障害といいます。嚥下障害の原因は、脳血管障害によることが多いのですが、その他の疾患や薬の副作用、また老化でも起こります。飲み込みたくても、のどや舌が思うように動かず、そのために食事中にむせたり、痰が溜まりのどがゴロゴロしたり、食物をなかなか飲み込めなかつたりする訳です。嚥下障害がありますと活動のエネルギーが得られず、脱水や栄養失調になり、また肺に食物が落ち込み肺炎をひき起こしたりします。時には窒息で命を落とすこともあり、大変重大な障害です。それほどばかりか、食べるというのは、人間の基本的な行為の一つであり、“食べる喜び”を失ってしまうことは、生活の質にもかかわる重要な事で、まさに“味気ない人生”になってしまいます。一度失った機能を完全に取り戻すことは難しいのですが、適切な検査と治療、リハビリ訓練を行えば、その人にあった上手な、より安心できる、より安全な食事の仕方を習得でき、楽しい食生活を営んでいただけるようになります。原因や病状にもよりますが、約半数の方が口から食べられるようになります。

むせて食べられない、食べると咳がでる、食べようとしてもものを通過してくれない、食べるとのどがゴロゴロする、食べると疲れるなどの症状のある方、御家族にそのような症状のいらっしゃる方は、**気楽に嚥下センターまで御相談下さい。**

性感染症 (STD)



婦人科部長 宗像 覚



性感染症 (STD) は性行為によってうつる病気のことをいい、クラミジア感染症、淋病、性器ヘルペス、尖形コンジローマ、梅毒、HIV(エイズの原因のウイルス) 感染症などがあります。また、グラフ1のように最近増加傾向が見られます。性感染症は性器から性器に、口から性器にと感染します。もっとも効果的な予防はコンドームの利用です。ここでは最近話題になっているクラミジア感染症と尖形コンジローマ (ヒトパピローマウイルス感染症) についてお話しします。

●クラミジア感染症

クラミジア感染症はクラミジア・トラコマティスによって起こる病気です。症状は男女とも軽度のことが多く、無症状のこともあります。男性の症状としては排尿困難、排尿時の痛み、尿道口からクリーム状の膿が出ます。女性の場合はきわめて症状が軽く、5人に1人くらいしか症状が出ません。たとえば症状が出て、わずかに帯下 (おりもの) があったり、出血や下腹部痛が出る程度です。感染は本人の気づかないうちに子宮頸管内を通過して卵管に入り、さらに骨盤内にひろがって、“骨盤内感染症”をおこします。そのために卵管がつまり、卵の通りが悪くなり、不妊症となってしまいます。また、たとえば妊娠しても子宮外妊娠、流産、早産となることもあります。さらに幸い無事出産したとしても、母子感

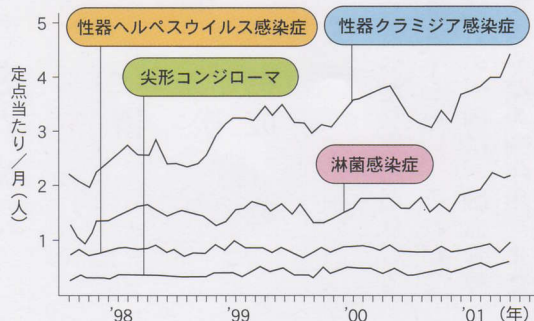
染をおこして、新生児が眼瞼結膜炎や中耳炎をおこしたり、新生児肺炎となってしまうこともあります。診断は分泌物をとって調べたり、血液検査で行います。治療は抗生物質を2週間ほど服用します。治癒しても、免疫が出来るわけではないので、もしパートナーが感染していれば再び感染 (ピンポン感染) する場合があります。ですからクラミジア感染症と診断されたら、本人と一っしょにパートナーも治療を受けなければなりません。

●尖形コンジローマ

尖形コンジローマはヒトパピローマウイルス (HPV) による感染で、性器に乳頭状 (小さくて先のとがった) の小腫瘍 (できもの) が発生します。治療は電気メスなどで焼灼して取ります。このウイルスの中には悪性型もあり、子宮頸癌を発生させることがあるということが注目されています。しかも、この悪性型ヒトパピローマウイルスの感染が、若い人々の間へひろがり、その結果として、最近、子宮頸癌の発生がかなり若年化しているとされています。そのため、子宮頸癌検診も今までの30歳からというのではなく、20歳代の人々から始まるべきであると考えられるようになってきています。将来、HPVのワクチンが開発されれば子宮頸癌は予防できるかもしれません。

グラフ1 性感染症報告の年次推移

(厚生労働省 感染症発生動向調査 2001年)



STDにかかってしまったら、必ずパートナーと2人で治療を受けましょう！



地域連携医院紹介

たねいち整形外科

所在地 千 963 8034 郡山市島1丁目17-6
電話 0 2 4 9 2 7 5 5 0 5

●診療科目
整形外科・リハビリテーション科

●診療時間
月・火・木・金 午前9時～午後12時30分
午後2時30分～午後6時30分
水・土 午前9時～午後1時

●休診日
日曜日、祝日、水曜日・土曜日午後



かとうの内科クリニック

所在地 千 963 8851 田村市船引町東部台4-81
電話 0 2 4 7 8 1 1 3 8 8

●診療科目
内科・循環器科・消化器科・小児科

●診療時間
月・火・木・金 午前9時～正午 午後2時～午後6時30分
水 午前9時～正午
土 午前9時～正午 午後1時～午後4時

●休診日
日曜日、祝日、水曜日午後

プロフィール



院長 種市靖行

平成3年 昭和大学医学部卒業
同 昭和大学整形外科入局
平成5年 太田西ノ内病院整形外科勤務
平成6年 太田熱海病院整形外科勤務その後一時東京方面へ
平成9年 太田西ノ内病院整形外科勤務
平成12年 太田熱海病院整形外科勤務平成13年より同部長
平成18年 たねいち整形外科開業



には知り合いがいなかったため紹介に非常に苦労しました。このため開業するのであればやはり郡山の地と考え、平成18年3月郡山市島に開業いたしました。こちらでは太田熱海病院と太田西ノ内病院は以前勤務していたこともあり、開業当初より患者さんの入院などで無理なお願いをさせていただいております。今後ともよろしくお願いたします。

熱海病院整形外科を平成16年9月に退職し約1年実家のある八戸市へ帰り、開業準備のため整形外科単科の病院にて働いておりました。ひどい合併症のある患者さんなどは総合病院へ紹介が必要なのですが、八戸の病院

プロフィール



院長 上遠野栄一

昭和55年 筑波大学医学専門学群卒業
昭和57年 福島医科大学第一内科入局
昭和63年 太田西ノ内病院循環器科勤務
平成12年5月 かとうの内科クリニック開業



め外来で出来る検査、治療は可能な限り行う態勢が必要と考え心エコー、腹部エコー、胃内視鏡、大腸内視鏡に励んでおります。ここ一年間特別差護老人ホームの嘱託医を行っていましたが急変時に受け入れていただける病院の重要性を痛感いたしました。熱海病院は磐越道を使えば時間的には郡山市内よりも早く搬送できることもあり大変お世話になりました。今後ともよろしくお願いたします。

太田西ノ内病院を退職して生まれ故郷に開業し8年目に入りました。ようやく日常の診療がスムーズになつてきたため昨年からは電子カルテを導入しました。今年にはX線と内視鏡画像をデジタル化する予定です。田村市には総合病院がない



この度、太田熱海病院は財団法人日本医療機能評価機構の認定である病院機能評価『審査体制区分4（一般病院500床以上）・バージョン5』を取得（更新）いたしました。

病院機能評価とは
 患者様や地域の方々が適切な医療を安心して受けられるよう、第三者の審査機関（財団法人日本医療機能評価機構）が多方面にわたり医療機関（病院等）の評価を行うものです。これは、医療機関の優劣を比較するものではなく、その医療機関が自ら優れている点や改善を必要とする点を把握し、医療の質の向上やサービスの充実につなげていくものです。財団法人日本医療機能評価機構とは平成7年に厚生労働省（当時の厚生省）の認可のもと発足した日本で唯一の審査機関です。

現在、当院の「人間ドック」におきましても機能評価認定を受審するために、準備を進めております。今後も、皆様のための病院を目指して努力を重ねてまいります。

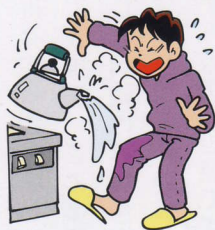
この度の病院機能評価により、カルテ（外来診療録）の一括管理を行うために会計・受付窓口の後ろの場所にカルテの保管庫が作られます。それに伴いまして待合ホールの一部が事務処理スペースとなりました。患者様の診療記録の管理を一元化することで診療履歴がすぐに取り出すことができ、今まで以上に患者様への診療がスムーズになると考えております。多少慣れるまで違和感があるかと存じますがご理解をお願い申し上げます。

エントランスホールが模様替えしました





形成外科部長
小川 智子



もっともっと知りたい体のこと!!

Q 形成外科ってどんな科？

A 形成外科とは、先天的あるいは後天的な身体外表の形や色の変化、すなわち醜(しゅう)状を外科的手技によって正常(美形)にし、患者さんが社会に適応できることを目的とする科です。また、見た目だけでなく機能を改善することも目標としています。

対象は先天異常・美容・外傷・腫瘍に大きくわけられ、頭の先から足の爪先まで広い範囲をカバーしています。具体的には表1のような疾患を対象としています。

Q 治療には保険がきくの？

A 病的因子を持つ疾患はほとんどのもので保険診療が可能です。しかし、美容を目的とするものは自費診療となります。どちらか不明な場合、形成外科外来までお問い合わせください。

形成外科であつかう疾患

- ① 顔や頭の先天異常・変形：唇裂・口蓋裂、耳の変形、顔面神経麻痺など
- ② 手足の先天異常：多指症、合指症、短指症、巨指症など
- ③ 熱傷（ヤケド）
- ④ 外傷（ケガ）：特に顔や手（骨折も含む）
- ⑤ ケガや手術の傷跡、ひきつれ、ケロイド
- ⑥ あざ：青あざ、赤あざ、太田母斑など
- ⑦ 皮膚のできもの（特に顔のコブ、イボ、ホクコ、ガン）
- ⑧ 乳房の変形（乳癌術後の変形、陥没乳頭、乳房発育不全、女性化乳房など）
- ⑨ おなかの変形（てべそ、たるみなど）
- ⑩ 泌尿器の先天異常、変形（尿道下裂、包茎など）
- ⑪ 床ずれ、放射線潰瘍、糖尿病性潰瘍など
- ⑫ その他（わきが、眼瞼下垂、巻き爪など）
- ⑬ 美容（二重まぶた、皺取り、シミ取り、隆鼻、豊胸、乳房縮小、ピアスなど）

表1

肝臓や胆道系検査の一つであるγ-GTPは、蛋白を分解する酵素の一つです。肝臓に毒性のあるアルコールや薬剤などが、肝細胞を破壊した時や、結石・ガンなどで胆管が詰まった時に肝細胞から血中に出てきます。肝臓や胆道に病気があるとほかの酵素よりも早く異常値を示します。特にアルコール性肝障害の指標として検査されます。成人の正常値は55単位以下です。

お酒1合当りを肝臓で分解するのに約3時間かかります。3合飲みますと約9時間かかり翌朝にアルコールが残ってしまいます。

肝臓はあなたが休んでいる時も働いています。お酒の効用として、動脈硬化を予防すると言われてい

るHDLコレステロールの増加

などが有りますが、お酒を美味しく飲むためにも週2日以上「休

肝日」をお勧めします。なお検査

をお受けになる場合は、睡眠薬や

精神安定剤、サプリメントなどを

お飲みの方は、検査値に影響を

与える場合がありますので、担当医

や薬剤師にご相談ください。

お酒1合に相当する量

- ビール.....中ビン1本強 (540cc)
- ワイン.....グラス2杯弱 (220cc)
- 焼酎 (35度)....半合弱 (70cc)



お酒とγ-GTP

臨床検査部
幸野 良一

より良い環境を守るため、
設備の保守管理や清掃を行なうのが、施設課の仕事です。



院内 その13
見えて歩き
施設課

すばらしい自然環境に恵まれた太田熱海病院は、四季折々の景観を楽しむことができます。この環境を活かし、病院の外観を含む建物全体と院内の設備面を管理するのが施設課です。
患者様やご面会の方々が、安全かつ快適に過ごすことができるよう、生活空間を整えるために日々業務を行っています。

施設係員は、電気、空調、衛生設備などの管理や修理営繕を常時実施し、また保清潔は、院内を清潔に保つため、清掃、廃棄物回収、洗濯業務を担当しています。業務内容の幅が広いため、常に五感を生かし、設備全体を包括的に見る目が必要です。

エネルギー不足、地球温暖化が進む現在、節約や業務改善をすることにより、病院、さらには地域の活性化につなげていけるよう、努力して行きたいと思えます。

施設課 市川幸子

医食同源



1人分 エネルギー 254kcal

.....【抹茶のクレームブリュレ】.....

誰にでも喜ばれる定番のお菓子といえば、プリン。今回は、そのプリンに抹茶を加え、ちょっぴりほろ苦く大人向けにアレンジした抹茶のクレームブリュレをご紹介します。

抹茶には、抗酸化作用を持ち渋み成分の一つであるカテキンが多く含まれており、発癌抑制、動脈硬化予防などに効果があります。

(材料4人分)

- 卵黄.....2ヶ分
- 牛乳.....130cc(カップ2/3)
- 生クリーム.....130cc(カップ2/3)
- 抹茶.....5g(大さじ1杯)
- グラニュー糖.....30g(大さじ3杯)
- いちご.....2ヶ
- キウイフルーツ.....1/4ヶ
- オレンジ.....1/4ヶ

編集後記



の季語だが、この時期の鯉を「初鯉」と呼ぶようになったのは江戸時代からである。初物にうるさかった江戸っ子は、「七百五十日」も長生きするといって初鯉を珍重したそう。日本人の長生きの要因のひとつが魚を多く食べることにあったが、週八食食べる人は、一食しか食べない人に比べ、心筋梗塞になるリスクが約六割も低いことが昨年厚生労働省研究班の調査でわかった。昔の人は経験からすでにわかっていたのだろうか。美味しい旬の魚を食べれば食べるほど健康で長生きできるなんて、改めて和食の素晴らしさを感じた。
(風間)

山々の緑が日に日に色濃くなってきた。この季節になると一目に青葉山不如帰、初鯉という俳句が思い浮かぶ。初鯉は初夏

作り方

- ①抹茶を少量の牛乳に入れ、よく溶きほぐす。溶けたところに残りの牛乳、生クリームを加えて混ぜる。
- ②卵黄にグラニュー糖を加え、泡立て器でよく混ぜる。
- ③②に、①を、少しずつ加え、漉し器で漉し、鍋で人肌程度に温め、グラニュー糖を溶かす。
- ④③の温めた液を好みの容器に入れ、蒸し器で15分位弱火で蒸し、冷蔵庫で冷やし、生クリーム、果物を飾る。

(栄養部)

太田熱海病院広報委員会

- ◆委員長 藤井 亮司
- ◆委員 古川美智子・安部 一秀・風間 由美
前内藤菜美・添田 啓子・渡辺 文裕(幹事)
紺野 草子・武田 美紀・眞船 市雄(副幹事)