

# ほっと

熱海のホット  
ホットなニュース  
熱意のホット  
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ  
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital  
HOT 2004. AUG.1 No.7

太田熱海病院だより

編集・発行／太田熱海病院広報委員会

発行日／平成16年8月1日

住所／〒963-1383

郡山市熱海町熱海5丁目240番地

TEL (024) 984-0088

ホームページ: <http://www.ohta-hp.or.jp/>



## 病院機能評価の認定更新に向けて



副院長  
病院機能評価委員会委員長

坂元 修

太田熱海病院は平成13年に日本医療機能評価機構の病院機能評価の認定を受けていますが、平成17年度が認定更新の該当年となりました。来年の11月頃の受審を目標にしています。

院内では病院機能評価委員会が4月より再受審のための活動を展開しています。病院の各部門や部署が取りくむことは大変な事ですが、院内の様々な問題の解決、改善のよい機会になります。又病院機能評価の新体系に取り組まれることによって、これからの時代に相応しい病院医療を実現し、病院の将来の発展を期待することができます。

現在全国で認定された病院は1260に上り、うち福島県は23の病院が認定されています。再審査は初審時より、審査が細かく厳しくなります。初審時に比べて2回の領域と評価項目の変更がありました。領域と評価項目数は7領域、約580項目(詳細は今年秋頃に評価機構より発表予定)にわたります。

7領域は①病院の組織運営と地域における役割。②患者の権利と安全確保の態勢。③療養環境と患者サービス。④医療提供の組織と運営。⑤医療の質と安全のためのケアプロセス。⑥病院運営管理の合理性。⑦療養病棟に特有な病院機能。中でも医療安全への一層の取り組みを重視し、患者さんへの診療・看護の一連の経過などに重点がおかれるようです。

審査体制区分は当院は518床ですから、サーベイヤーは7人(医師2人、看護師2人、事務管理2人、リーダー1人)態勢で3日間の訪問審査となります。病院の総力をあげて認定の「一発クリア」を目指しています。

# CTについて

## ～マルチスライスCTと被爆～



放射線科 部長 土屋淳郎



### I. マルチスライスCTについて

当院では2003年12月に、CTを更新し、マルチスライスCTとなりました。マルチスライスCTはこれまでのCTと何が違うのでしょうか？

#### ①早く

最大の特徴は、1度(1回転)に4枚ずつ撮影できることです。今までは1枚ずつしか撮影できませんでした。さらに、1回転の速度も今までの半分となり、たとえば、胸部のCTの場合、今までは30cmの範囲を撮影するのに30秒以上かかり、息止めも大変でしたが、今では10秒程度で撮影が終わりませ(検査時間は検査の内容で大きく変わります)。

#### ②細かく

早く撮影できることで、細かな撮影もできるようになりました。今までは見つけられなかった病気が見つけられるようになってきています(図1)。また、再構成することによって、あらゆる断層像を得ることができ、その画質も向上しました。

#### ③広く

早く撮影できるようになったことで、広範囲に検査できることになりました(図2)。今までは2回に分けなくては行けなかった検査も一度にできるようになりました。

#### ④ワークステーション(画像再構成・画像解析)

CTと同時にワークステーションも新しくなりました。早く、細かく、広く撮影して得られたデータを用いて、さまざまな画像再構成や解析ができるようになりました。侵襲的な血管造影検査より多くの情報が得られるCT-血管造影(図3、図5)や、消化管や気管支の仮想内視鏡(図4)、その他3D表示や動画表示も可能です。また解析については、血管の狭窄度合い(図5)、血流変化の割合、腫瘍の増大の程度などについて知ることが可能です。

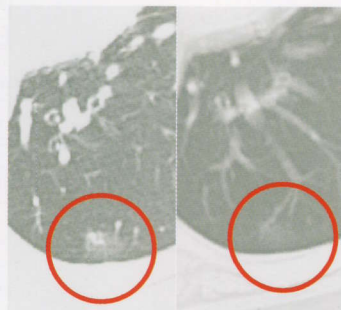


図1 胸部CT: ㊦ 早期の肺がんが見られる  
㊧ 従来のCTでは腫瘍がわかりにくい



図2 胸・腹・骨盤CT: 動脈解離の症例で胸部～骨盤までの撮影が可能

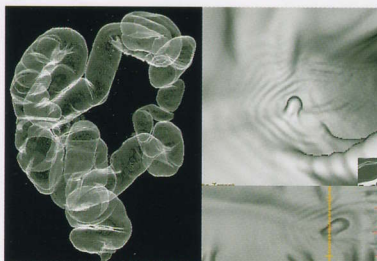


図4 腹・骨盤部CT: CT-colonographyの仮想内視鏡 ㊦ 二重造影像 ㊧、ポリープ(径1cm)が見られる

### II. CTの被爆について

「がん患者の3.2%は診断被爆が原因」という記事が新聞で掲載されました。実際の被爆と発がんについてはどうなのでしょう？

#### ①日本の医療被曝

CTは全世界に4万台あるうちの1/3弱は日本にあり、他国と比較して日本の医療被曝は多いといわれています。

#### ②自然放射線と医療被曝

放射線と聞くと怖い印象がありますが、実際には私たちは、宇宙や大地・食物などから避けることの出来ない自然放射線を常に受けています。この自然放射線は年間2mSvといわれ、地域によっては10mSvに達するところもあります。しかしこの地域でも放射線の悪影響は確認されていません。また、少量被曝による寿命の延長が示された研究もあります。一方、X線検査による被曝量は単純胸部撮影で0.1mSv、胃の透視で15mSv、CT検査で20mSvといわれています。人体が白血病やがんになるといわれている被曝量は一度に1,000mSvを越える量といわれていますから医療機関で受ける検査時の被曝量は心配しなくても良い量だといえます。

#### ③放射線と発がん

発がんは放射線影響のうち確率的影響であり、少ない放射線でも(自然放射線をふくむ)一定の確率で発がんすることがあります。臓器によって異なりますが、肺がんになって命をおとす確率は、CT検査1回分の場合、タバコの1/25程度ですので、タバコよりもはるかにCTのほうが危険は少ないのです。

#### ④「がん患者の3.2%は診断被爆が原因」?

この研究は、上記のような確率だけで計算されており、検査により発見・治癒されたがんについてはまったく検討されていません。CTや被曝に対する不安をおおる結果との印象があります。被曝を恐れるあまり必要な検査を受けず誤診や病気の見落としが起きることは避けなければいけないでしょう。しかし、私達医療従事者は本当に有効な検査を必要最小限おこなうように心掛け、被曝による危険性も常に意識しておかなければいけないと考えています。



図3 腹・骨盤部CT (CT-血管造影): 直腸癌(黄色)の術前

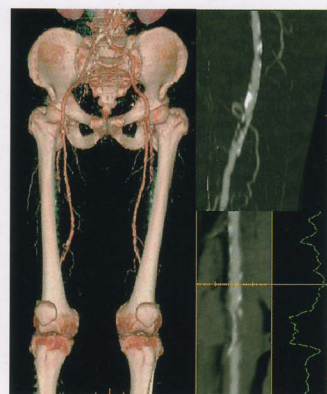


図5 骨盤部・下肢CT (CT-血管造影): 動脈狭窄がみられ、狭窄率の解析も可能



## Q&A

### No.7 変形性膝関節症



前防衛医科大学整形外科教授  
富士川 恭輔

#### 変形性膝関節症危険度チェック

以下の質問について、あなたにあてはまる回答に○をつけ、判定表を見てください。

問	チェック項目	判定表	
①	40歳以上ですか	○をつけた質問番号	危険度
②	太っていますか		
③	女性ですか	1~4	危険因子あり
④	○脚ですか	5~6	軽症
⑤	動き始めに膝がこわばり、少し歩くと楽になりますか	7~9	中等度
⑥	階段昇降で、膝のお皿の周りや膝の内側が痛くなりますか	10	重症
⑦	歩行時に膝の内側に痛みがありますか	○をつけた質問番号	治療方法
⑧	膝が完全に伸びなかつたり曲がらないことはありますか	1~5	基礎療法
⑨	膝が腫れていますか	6~9	基礎療法+保存療法
⑩	膝が痛いので、歩く時に物につかまりますか	10	手術療法

# もっともっと知りたい体のこと!!

50歳、女性です。朝起きた時、立ち上がった時、車からおりに膝の「こわばり」があり、階段昇降時、長い時間歩く時に膝の内側に痛みがあり、診察を受けたら変形性膝関節症といわれました。

#### Q 変形性膝関節症はどんな病気ですか？

**A** 関節の表面は関節軟骨で覆われ、関節が滑らかに動きます。年と共に軟骨の表面がザラザラになったり、剥がれたり、すり減って動きが滑らかでなくなり骨にも変形がおきます。その結果膝関節に痛み、はれが生じ、関節の動きが悪くなる疾患を変形性膝関節症といいます。50歳以上の女性、肥満、○脚の人に多く見られます。加齢を基盤とするので一般に症状は徐々に進行します。

#### Q どのような治療を受けるのですか？

**A** 治療には、  
 (1)日常生活動作の注意、減量、筋力の強化等の基礎療法、  
 (2)温熱などの理学療法、(3)薬物療法、(4)装具療法、  
 (5)ヒアルロン酸関節内注入療法等の保存療法と、(6)関節鏡(内視鏡)による関節内郭清術、(7)脛骨高位骨切り術、  
 (8)人工膝関節置換術等の手術療法があります。  
 症状、年齢、体力、全身性合併症等を検討して治療法をきめます。最近では高齢でも安全に手術が出来るので手術を躊躇する必要はありません。疼痛のために車椅子で入院した患者様が手術後に海外旅行を楽しんでいることも少なくありません。

#### 『ひざ関節特別外来』のお知らせ

当院では、毎月第4金曜日  
 富士川先生によるひざ関節特別外来を行っています。  
 ぜひご利用下さい。(診療時間午前10:00~午後3:00)

### 素朴な疑問 パート3

## くすりの達人

### おくすりメモ

●薬と副作用  
 お年寄りは若い人に比べて薬の効き過ぎや副作用の事故が多く、慎重な配慮が必要です。  
 ●副作用の原因  
 ①お年寄りは「複合疾患」といって高血圧や心臓病などいくつもの病気を抱えていることが多く、いろいろな薬を同時に服用するため、のみ合わせによる副作用を起こしやすいのです。  
 ②薬が体内で吸収され、効果を発揮して体内から排泄すると

お年寄りとはいくつもの病気を抱えていることが多く、薬とは縁が深いといえます。しかし、それだけにお年寄りの服用には副作用などの危険が伴います。医師とよく話し合い、指示に従うことが大切です。又、家族の協力も必要です。医療機関へ同行して医師の指示を聞いたり、薬の管理に気を配ってあげてください。

●注意点  
 ③慢性的な病気を持っていることが多く長期間にわたってのみ続けることになり、副作用を起こす可能性があります。  
 ④医師の指示通りに服用し、ほかの医療機関を受診するときは服用中の薬を伝えることも必要です。病院内の薬局にいる私達薬剤師にも気軽に聞いて下さい。  
 (薬剤部 歌川かすみ)

最近では、公共施設内での喫煙はできないということが常識となつています。  
 太田熱海病院も環境整備の取組みから、施設内を7月1日から全面禁煙としタバコの販売も止めていただきました。  
 愛煙家の方たちには酷な話となりますが、施設の屋外で非禁煙者

## 話しの いずみ

施設内の全面禁煙について

.....

患者サービス委員会幹事  
**眞船 市雄**

との接触が無く、防火と安全が確保される場所を新たな喫煙所として検討しております。  
 余談ですが、なぜこんなにもタバコが悪者扱いられたしまったのでしょうか。日本には、一五四三年に鉄砲と一緒にポルトガル人が持ち込んだようで、江戸時代に一度タバコの禁止令が出されています。それは当時のならざる者がキセルを持って暴れたせいとのこと、タバコ本来の嗜み方がくずれたのは、紙巻タバコができて誰でも何処でも吸えるようになってからとのこと、便利さと引き換えに作法を忘れてしまったことへのペナルティーが現在と言われているのでしょうか。お茶や、ワインのように、タバコの楽しみ方や作法について道を説く人々を求めた時代が来たのではないかと思うのは考えすぎでしょうか。

# 作業療法は、いろいろな作業活動を用いて 心と体の統合をサポートします

院内 7  
**見て歩き**  
**作業療法科**

作業療法は、リハビリテーションの一分野であり、通常OT (Occupational Therapy) と呼ばれています。

私達は、作業療法士として、生活機能障害をもつ方々に関わっております。

対象となるのは、赤ちゃんから高齢の方まで、身体や心に障害のある方、または、それが予測される方です。私達が、生活していくために必要なあらゆる行為や動作など、いろいろな作業活動を治療手段として、生活していく力を獲得していただけるよう治療、指導、援助を行います。従って運動機能と精神活動の両面に働きかけることとなります。

具体的には、①基本動作の獲得、認知や構成障害の軽減、知的精神活動の調整などを行います。②食事、整容、排泄、更衣、入浴な

どの身の回りの動作の獲得や、生活に関連した動作、炊事、洗濯などの家事動作の獲得を図ります。③職場復帰や家庭内役割活動への支援を行います。④住宅改造(トイレ、浴室の改修、段差の解消、手すり設置など)や自具、福祉機器の相談と紹介を行います。⑤趣味活動や生きがい作りを支援します。

私達は、人がいて、物があ、生活モデルとしての社会性のある雰囲気、病や障害から立ち直り、自己の自信を回復する治療、支援を大切に日々業務に取り組んでおります。



## 医食同源

### 《冬瓜の茶巾風ゼリー添え》.....〈栄養部〉

冬瓜(とうがん)は、冬野菜ではなく、今が旬の夏野菜です。夏は暑いので水分を多くとり、体温も上昇しますが、冬瓜の薬効には、利尿作用があるため水分を体外に排泄し身体を冷まし、むくみなどに効果があるとされています。また、血圧を下げる働きもあるので、高血圧の人にもお勧めです。冬瓜の特徴を生かした、薄味で美味しい低カロリー料理をご紹介します。



栄養量一人分  
 エネルギー 60kcal  
 蛋白質 5.8g

#### 【作り方】

- ①冬瓜は4cm厚さのいちよう切りにし、鍋に入れて鶏ガラスープを加え、くしが通る位の軟らかさまで煮る。そのまま冷まし、冷めたら冬瓜を取り出し、3mm厚さに切る。
- ②ゼラチンは、ふやかしておく。冬瓜の煮汁を一煮立ちさせ、荒熱が取れたら、ゼラチンを煮汁に加えて溶かし、冷蔵庫で冷し固める。
- ③えび、干し椎茸は粗みじん切り、塩、こしょう、砂糖各少々で下味をつける。
- ④中華鍋にサラダ油をひき、生姜を炒め、下味をつけたえび、干し椎茸、グリーンピースを加えて炒め、調味料で味を調える。
- ⑤ラップを広げ、冬瓜を4~5枚、端を重ねて、炒めた具をのせ、ラップの端をまとめて包み、絞って形を整える。冷蔵庫で20分間冷やす。
- ⑥器に粗くくずした②を入れ、⑤をラップをはずして盛る。すいかを添えて出来上がり。

#### (材料2人分)

- 冬瓜..... 1/8個(150g)  
 鶏ガラスープ... 1.5カップ  
 粉ゼラチン..... 2.5g  
 むきえび..... 40g  
 干し椎茸..... 1/2枚  
 グリンピース... 大さじ1/2  
 すいか..... 10g  
 生姜(みじん切り)... 小さじ1/2  
 サラダ油..... 適宜
- 調味料  
 塩・こしょう・砂糖・酒... 各少々

### 編集後記



今年金問題など世の中は急速に変わっており、医療に関する特定期間病に悩む患者も増加傾向にあり、10年前の知識では対応が難しくなっています。

当院でも地域に密着した良い医療を目指し努力いたして、昨年4月より太田宏院長・山根清美診療統括副院長のもと、三人の副院長が内科系・外科系・中央診療部門と三つの部門を担当しております。

本号では、内科担当の坂元修副院長にお話を伺いました。

また本年五月から、富士川恭輔前防衛医科大学整形外科学教授に月一回の外來診療をお願いしており、専門の膝関節に関して暑い夏をわかっております。益々のご自愛をお願い申し上げます。

太田 透

### 太田熱海病院広報委員会

- ◆委員長 太田 透  
 ◆委員 藤井 亮司・古川美智子・歌川かずみ  
 松本 幸男・橋本 純子・眞船 市雄  
 渡辺 文裕(幹事)

### 常勤医師募集

診療科/内科、糖尿内科、腎内科・透析科、消化器科、小児科、新生児科、乳腺外科、整形外科、耳鼻咽喉科、リハ科、在宅担当、麻酔科・救命救急センター担当医師

#### お問合せ先は

〒963-8022 福島県郡山市西ノ内2-6-18

財団法人 太田綜合病院

法人事務局 人事課 採用担当

TEL 024-925-0088 (内線36278・36274)

e-mail jinji@ohta-hp.or.jp

http://www.ohta-hp.or.jp/

