

ほっと

熱海のホット
ホットなニュース
熱意のホット
ほっとするホット

地域と熱海病院を結ぶ
ホットな情報誌

Ohta Atami Hospital
HOT 2000. May. 1

No. 1

太田熱海病院だより

編集・発行／太田熱海病院広報委員会

発行日／平成12年5月1日

住 所／〒963-1309

郡山市熱海町熱海5丁目240番地

TEL (024) 984-0088

ホームページ: <http://www.f-com.co.jp/~ohta-hp/>



『ほっと』発行にあたって



理事長

太田 緑子

四季の自然の変化に恵まれた太田熱海病院が、古きよき伝統の愛のサービスを守りつづけて五十年余経ました。

その間、世代交替、医学の進歩、医療制度の改革、医療費改訂、それに加えて介護保険の導入と急激なそして大きな変革の時代に、熱海病院の使命を原点にもどし新しいスタートをする時は今であると考えております。

このチャンスに『ほっと』の発刊の知らせを受け、非常に嬉しく思っております。

年頭にそれぞれ何が出来ると考えましようかと提案いたしました。その一つとして素晴らしい企画をされました。ありがとうございます。

家庭的な愛を誇りとして患者さんへのサービスをしていた熱海病院ですが、ややもすると職員同志の交流や財団に附属する施設であること、あるいは地域との情報交換等の意識がうすれて来ているのではないかと私は案じておりました。

いずれの病院も問題をかかえています。殊に立地条件等を考えるとき熱海病院は難しい立場にあります。患者さんはもとより、その地域の方々の健康を支える重大な使命を果たすために医療界、病院や職員の状況など多くの方にお伝えする『ほっと』に大きな期待をよせています。



ヘリコバクターピロリについて

(以下、ピロリ菌と呼ぶ)

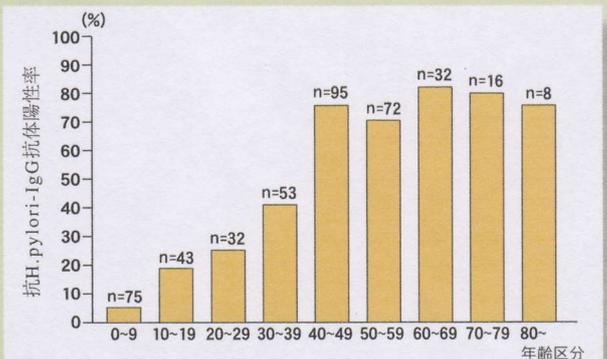
消化器科部長 **坂元 修** (さかもと おさむ)



現在、医師の間では、ピロリ菌こそ慢性胃炎の第一の原因と考えられています。以前は強酸性の胃の中に細菌が生息できるはずがないというのが常識でした。ところが、一九八三年、生きた人間の胃の粘膜からピロリ菌が発見されました。そして慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍は、ピロリ菌が原因でおこる感染症と考えられるようになりました。

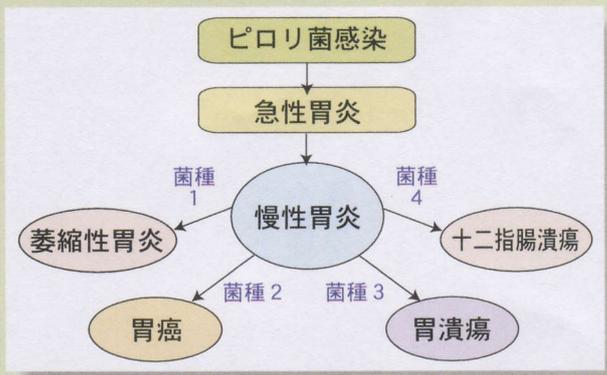
ピロリ菌は人間には経口感染しますが、感染経路は不明です。日本人の場合、四十代以上の人の感染率は70%〜80%であるのに対して、20代以下の人では5〜25%と低くなっています。これは衛生環境に関係があると思われる。

ピロリ菌はアンモニアや細胞毒を産生し、胃の粘膜を障害します。そして人間の体に以下の三つの悪さを行います。

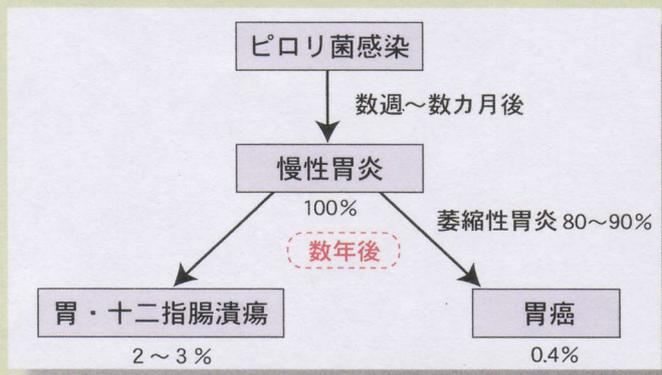


わが国の無症候者におけるピロリ菌抗体の年代別陽性率

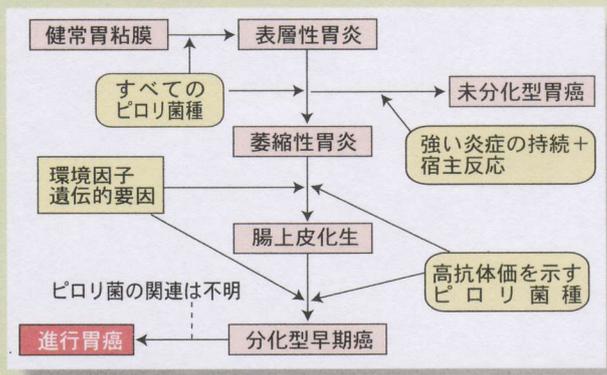
- ① 慢性胃炎をおこす
 - ② 胃・十二指腸潰瘍を再発させる
 - ③ 胃ガンになる危険性が高くなる
- 胃・十二指腸潰瘍の人は80%以上でピロリ菌が検出されます。また胃・十二指腸潰瘍は再発をくり返すものが多いが、ピロリ菌を除菌すると、ほとんど再発しなくなります。
- 慢性胃炎の一つである萎縮性胃炎が進行すると、腸上皮化生という胃ガンが発生しやすい状態になります。
- ピロリ菌の感染の有無は、内視検査で生検(組織の一部を採取すること)を行います。
- ピロリ菌の除菌は、胃酸抑制剤と抗生物質2種類を7日間服用します。多くの人はこの段階で除菌できます。胃・十二指腸潰瘍で悩んでいる人は、除菌することをおすすめします。



ピロリ菌の菌種による感染経過の仮説



わが国におけるピロリ菌感染の進行経路



ピロリ菌感染と胃癌発生仮説

健康



No.1 花粉症

もっともっと知りたい体のこと!!



耳鼻咽喉科部長 大田 民樹

花粉症のようなアレルギー疾患には、なりやすい人となりにくい人がいて、人よりなりやすいと考えられています。

花粉症は、空気中を浮遊している花粉を吸い込むことによって起こるアレルギーの病気です。通常現われるのは、目や鼻のアレルギー症状で、目のかゆみや結膜の充血、わけもなく流れる涙、くしゃみ、鼻水、鼻づまりです。

日本で花粉症と言えばスギ花粉症が代表ですがアレルギーを起こす花粉としては約50種類が報告されています。スギのほか頻度の高いものは、樹木では、ヒノキ、マツなどで、イネ科ではイネ、ススキ、カモガヤ、オオアワガエリなど、雑草ではブタクサ、ヨモギなどの花粉です。

Q: 鼻かぜとの見分け方はありますか。

A: 目にアレルギー症状の出ない花粉症とかぜは、現われる症状が確かによく似ています。花粉症でも、人によっては喉がいがらつぽくなったり、頭が重い、顔がほてる、体がだるいといった症状が出ることもありますから、症状だけから見分けるのはなかなか困難です。あえて違いをあげるとすれば発熱で

す。花粉症でも熱っぽい感じになります。かぜのような38度台まで上がることはまずありません。

Q: 花粉症の治療はどうするのですか。

A: 花粉症は予防しやすい病気です。まず予防に取組みましょう。花粉の飛散開始時期の一カ月前から抗アレルギー薬の内服を開始する季節前投与は有効率が80%以上ともいわれています。また、マスクや手洗い、うがいも大事な予防法です。

Q: 花粉症の薬の副作用はありますか。

A: 抗アレルギー薬の副作用として気を付けたいのは抗ヒスタミン作用を持つ薬の眠気と倦怠感です。車の運転や仕事、勉強に支障が出る場合は、眠気のほとんどでないタイプの抗アレルギー薬も最近出ていますので変更してもらいましょう。また妊娠中や授乳中の内服は避けましょう。



くすりの達人 おくすりメモ

おばあちゃんが、お茶でオブラートに包んだくすりを飲むところ、隣りのお爺ちゃんがきてこう言いました。『くすりは水で飲まねだめぞい。のどにつかえつつまっ、息できなくなっちゃう。』

カプセルとかオブラートにつつまなくすりには、一口くらの水ではのどにつつまってしまうことがあります。お茶は熱くてちよっとしか飲みこめないで、くすりを胃まで流し込めないことが多いです。それで、くすりを飲んだ後につかえたとような感じのときがあるんです。そして、悪いのはのどにつつまなくすりこそで溶けてきて、赤くなったり、痛くなったりすることもあるんです。だからくすりを飲むときは、コップ一杯の水が白湯でくすりを流し込むように飲んでください。それだけの水で飲むことで、くすりが胃の中に入らずに中々溶けてくれるんです。コップ一杯の水もひとつのくすりです。(畑

話しのいずみ

介護保険制度について

太田 熱海

指定居宅介護支援事業所

TEL 024-984-3612

4月より、介護保険制度が始まりました。高齢化社会を迎え、介護が必要なた方ばかりでなく、介護をする方の高齢化も進んできています。また家族の形態も変わり、家族だけで介護をすることが難しくなっています。介護保険制度は、介護を家族だけでなく社会全体で支える制度として生まれました。介護が必要になった時でも、その人らしい自立した生活ができるように、一人一人の生活に合った介護サービス計画(ケアプラン)の作成についてお手伝いするのが指定居宅介護支援事業所です。本人の自立支援と介護される

- 家庭を訪問するサービス
 - ▼ 訪問看護 看護婦が訪問し、看護の支援をします。
 - ▼ 訪問リハビリ 理学療法士・作業療法士が訪問し、リハビリテーションをおこないます。
 - ▼ 居宅療養管理指導 医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士が訪問し、相談・助言します。
 - 日帰り利用するサービス
 - ▼ 通所リハビリ 日帰りで機能訓練・食事・入浴のサービスが受けられます。
- 家族の負担軽減のために、介護支援専門員(ケアマネジャー)が相談に応じます。
- 病院の西棟2階にあります太田熱海指定居宅介護支援事業所まで、どうぞご相談下さい。
- 当院では次のような介護サービスをおこなっております。

—臨床検査は生命を測り、病態の原因を探る—

院内

その
1

見
て

歩
き

臨床検査部

太田熱海病院へご来院の皆様こんにちは、ようこそ臨床検査部へいらっしゃいました。

皆様の中には、職場の健康診断、人間ドック等で肝機能値やコレステロール値が高いこと、尿にタンパクや糖が出ていること、また、心電図の異常を指摘された経験をお持ちの方々がいるのではないのでしょうか。このような仕事を担当しているのが臨床検査部に所属している臨床検査技師です。

ここで臨床検査部をご紹介いたします。臨床検査部は、当院中央棟2階に位置し、緊急対応が必要とされる中央手術室、外科系集中治療室、心疾患集中治療室などと非常に近く、そして各病棟への患者さんの移動も考え合わせた位置関係となっております。臨床検査部のスタッフ構成は、技師長以下臨床検査技師28名、検査助手2名の総勢30名の大所帯です。男性の平均年齢40.8歳、女性の平均年齢？歳で特に女性スタッフは、皆さん若く明るく美しい方ばかりです。

臨床検査技師が担当する検査業務は医療内容の変遷に伴い、かなり細分化、専門化しています。その業務内容は、生化学検査、一般検査、血液検査、免疫

血清検査（輸血を含む）、細菌検査、生理検査と多岐に分かれています。現在のチーム医療において、臨床検査部の果たす役割は大きく、この度、新しいコンピュータシステムを導入し運用を開始しました。迅速的確な臨床検査情報が患者さんの診療や治療に役立っています。

今後、さらなる少子化・高齢化社会を迎えます中、医療をめぐる社会環境の変化に伴い、病院に対するニーズがますます多様化してきます。この様な状況において臨床検査部では、これからも地域医療の担い手の一員として、やさしさと思いやりを込めて患者さんへより良い医療の提供を常に心掛けて行きたいと思っております。

臨床検査部 松本 幸男



医食同源

生活習慣病と言われている、がん、糖尿病、心臓病など、増加している現在、毎日の食事、生活の仕方に関心が高まっています。しかし、その反面、みんな忙しく、料理に時間をかけることも少なくなり、食も欧米化が進み、季節感もすっかり無くなってしまいました。そこで、私たちの身近にある旬の材料を使って、家庭でも簡単に出来る健康料理をご紹介します。



今回の材料は、春の野菜「かぶ」
かぶは温性の食べ物で体を温めます。消化もよく、胃腸にもやさしい野菜で食べ過ぎや二日酔いのときにも効果があります。また、葉には、ビタミン類が豊富に含まれています。

..... 【鶏肉とかぶのゴマ風味煮込み】

- 作り方
- ①鶏肉は大きめに切り、塩こしょうする。
 - ②かぶは、茎を2cmくらい残して切り、4つ割りにして葉の付け根をよく洗う。
 - ③鍋にスープ、玉葱、人参、鶏肉を入れて15分ぐらい煮込む。
 - ④かぶを入れ2～3分煮て、軟らかくなったらかぶの葉と牛乳を入れる。
 - ⑤最後にすりごまを入れ塩こしょうで味を整える。

材料（4人分）

かぶ	大4個
とりもも肉	200g
塩こしょう	少々
玉葱	1個
人参	1本
コンソメ	固形1個
牛乳	2カップ
すりごま	大さじ2
塩こしょう	少々
エネルギー	161 Kcal
たんぱく質	13g

編集後記



太田熱海病院広報誌『ほこ』が創刊された。名称の決定には多くの皆様からご意見をいただき、委員会でも選考させていただいたが、意見を寄せられた皆様のこの広報誌に寄せる期待と熱意が感じられ大いに迷った。

広報誌は、病院と地域の皆様とを結ぶコミュニケーションの一手段である。目的達成のためにも、読者の皆様からご意見やご希望をいただきながら、よりよい紙面作りに努めるとともに、地域の皆様ならびに病院を利用される皆様方にとって身近で有用な情報を発信し、愛される広報誌を目指したいと考えている。

長谷川賢一

◆太田熱海病院広報委員

長谷川賢一、大田 民樹、菅野美由起
馬場 智恵、畑 伸一、松本 幸男
渡辺 悦子、渡辺 文裕、橋本 喜一

ご案内



- 4月1日 通所リハビリテーション開所
- 5月8日～12日 看護週間
院内で展示・相談・バザーなどのイベントを行います。
- 7月下旬 看護体験
学生・社会人を対象に看護の仕事について体験していただきます。
- 8月 病院機能評価受審
医療施設・サービスなどについて第三者機関より審査を受けるものです。