

一般財団法人太田綜合病院
第71回公開講演会

入場
無料

笑いと健康

～こころと体を癒す笑いの効果～



今回の講演会は、大平哲也先生（福島県立医科大学医学部疫学講座主任教授）を講師に迎え、「こころ」と「からだ」を癒す『笑い』の効果についてお話いただきます。現在、社会問題とされている「ストレス」や「生活習慣病」に対する、笑いによる予防効果や効用メカニズムを実践を踏まえながら知ることが出来ます😊
笑う門には福来る！興味をお持ちの皆さま、ぜひご聴講下さい！！

日時

平成
30年

7 / 3 (火)

18:30～20:00

【開場 18:00】

講師

福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授

大平 哲也 先生

著 心身症の診断と治療 心療内科 新ガイドラインの読み方 (分担執筆)
地域における循環器疾患の疫学研究と予防対策の発展 (分担執筆)
書 健康おさか21ストレス小読本「ストレス予防・対処マニュアル」(編・著)

場所

ホテルハマツ 3階「右近」



※同ホテル地下駐車場(無料)は、数に限りがございます。お近くの有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用下さい。

【問合せ先】024-925-0088 (代)

一般財団法人太田綜合病院 学術委員会 (教育研修課)